



SM-kilpailut 2015

Aika: Lauantai 7.2.2015, klo 9.00 – 18.00

Paikka: Maaniitun koulu, Heikkiläntie 27, Nurmijärvi

Alustava aikataulu:

| | |
|-------------|-----------------------------------|
| 9.00 | Ilmoittautuminen ja punnitus |
| 9.30 | Tuomaripalaveri |
| 9.45 | Huoltajapalaveri |
| 10.00 | Kisojen avaus |
| 10.00-12.30 | Liikesarjat ja joukkueliikesarjat |
| 12.30-13.00 | Lounastauko |
| 13.00-16.00 | Ottelut |
| 16.00-17.00 | Erikoistekniikat |
| 17.00-18.00 | Voimamurskaukset |

Lisenssi ja vakuutus: Kilpailijalla on oltava liiton lisenssi, sekä lisenssivakuutus tai oma vakuutus.

Kilpailusarjat:

Liikesarjat: Liikesarjat kilpaillaan ikä- ja vyöarvosarjoissa, miehet ja naiset omissa sarjoissaan. Järjestäjä varaa oikeuden yhdistellä sarjoja.

1.dan - 6.dan; juniorit (13-17v), seniorit (18-39v), veteraanit (yli 39v)

Kilpailija suorittaa yhden vapaavalintaisen liikesarjan oman vyöarvonsa liikesarjoista ja yhden tuomarien valitseman liikesarjan (Chon-Ji – vyöarvon viimeinen liikesarja).

- 1.dan: Kwang-Gae - Ge-Baek
- 2.dan: Eui-Am - Juche
- 3.dan: Sam-II - Choi-Yong
- 4.dan: Yong-Gae - Moon-Moo
- 5.dan: So-San - Se-Jong
- 6.dan: Tong - Il

8.gup - 1.gup; juniorit (13-17v), seniorit (18-39v), veteraanit (yli 39v)

Kilpailija suorittaa yhden vapaavalintaisen liikesarjan.

- 8.gup - 6.gup: Chon-Ji - Won-Hyo



11.12.2014

ITF Taekwon-Do liitto ry

- 5.gup - 1.gup: Chon-Ji - Choong-Moo

8.gup - 1.gup; lapset (alle 13v)

Kilpailija suorittaa yhden vapaavalintaisen liikesarjan.

- 8.gup - 6.gup: Neljään suuntaan liikkeet - Won-Hyo
- 5.gup - 1.gup: Chon-Ji - Choong-Moo

Joukkueliikesarjat:

Joukkueliikesarjat kilpaillaan kahdessa vyöarvosarjassa, 2-5 hengen joukkueissa, miehet, naiset ja sekajoukkueet samassa sarjassa. Järjestäjä varaa oikeuden yhdistää sarjat.

5.gup - 6.dan

Joukkue suorittaa yhden vapaavalintaisen ja yhden tuomarien valitseman liikesarjan. Joukkueen tulee valita liikesarja joukkueen alimmalle vyöarvolle kuuluvista liikesarjoista.

- 5.gup - 6.dan: Chon-Ji – Tong - II

8.gup – 6.gup

Joukkue suorittaa yhden vapaavalintaisen liikesarjan. Joukkueen tulee valita liikesarja joukkueen alimmalle vyöarvolle kuuluvista liikesarjoista.

- 8.gup - 6.gup: Chon-Ji - Won-Hyo

Ottelut:

Ottelut kilpaillaan ikä-, vyöarvo- ja painoluokkasarjoissa, miehet ja naiset omilla sarjoissaan. Järjestäjä varaa oikeuden yhdistellä sarjoja.

Kilpailijan pakolliset varusteet ovat käsisuojat, jalkasuojat, alasuoja, hammassuojat, naisilla rintasuojat, sekä lapsilla ja junioreilla kypärä. Lisävarusteina saa olla säärisuojat, kyynärvarsisuojat ja kypärä.

1.dan - 6.dan; juniorit (13-17v), seniorit (18-39v), veteraanit (yli 39v)

Otteluaika: juniorit ja seniorit 2 x 2 min, veteraanit 2 x 1,5 min.

- Juniori miehet: -45, -51, -57, -63, -69, -75, +75 kg
- Juniori naiset: -40, -46, -52, -58, -64, -70, +70 kg
- Seniori miehet: -50, -57, -64, -71, -78, -85, +85 kg
- Seniori naiset: -45, -51, -57, -63, -69, -75, +75 kg
- Veteraani miehet: -64, -73, -80, -90, +90 kg
- Veteraani naiset: -54, -61, -68, -75, +75 kg



11.12.2014

ITF Taekwon-Do liitto ry

8.gup - 6.gup, 5 gup - 1.gup; juniorit (13-17v), seniorit (18-39v), veteraanit (yli 39v)

Otteluaika: juniorit ja seniorit 2 min, veteraanit 1,5 min.

- Juniori miehet: -45, -51, -57, -63, -69, -75, +75 kg
- Juniori naiset: -40, -46, -52, -58, -64, -70, +70 kg
- Seniori miehet: -50, -57, -64, -71, -78, -85, +85 kg
- Seniori naiset: -45, -51, -57, -63, -69, -75, +75 kg
- Veteraani miehet: -64, -73, -80, -90, +90 kg
- Veteraani naiset: -54, -61, -68, -75, +75 kg

8.gup- 6.gup, 5.gup - 1.gup; lapset (alle 13v)

Otteluaika: 1,5 min. Lapsilla kontakti päähän on kielletty.

- Pojat ja tytöt: -27, -30, -35, -40, -45, -50, -55, +55 kg

Erikoistekniikat:

Erikoistekniikat kilpaillaan ikä- ja vyöarvosarjoissa, miehet ja naiset omissa sarjoissaan. Järjestäjä varaa oikeuden yhdistellä sarjoja.

Kilpailija tekee yhden suorituksen kussakin tekniikassa valitsemaansa korkeuteen. Korkeus valitaan ennen jokaista suoritusta 10 cm tarkkuudella. Ensimmäinen tekniikka suoritetaan arvotussa järjestyksessä. Seuraavat tekniikat suoritetaan pistejärjestyksessä niin, että pistejohdossa oleva kilpailija aloittaa.

Maksimi suoritus aika ensimmäisestä valmiusasennosta ennen mittausta viimeiseen suorituksen jälkeiseen valmiusasentoon on 30 sekuntia. Minimikorkeudet/pituudet on ilmoitettu tekniikoiden yhteydessä.

1.dan - 6.dan; juniorit (13-17v), seniorit (18-39v) ja veteraanit (yli 39v)

Miehet:

- twimyo nopi chagi: 200 cm
- twimyo dollyo chagi: 180 cm
- twimyo bandae dollyo chagi: 180 cm
- twimyo dollimyo chagi: 180 cm
- twimyo nomo chagi: 150 cm + 70 cm

Naiset:

- twimyo nopi chagi: 180 cm
- twimyo dollyo chagi: 160 cm
- twimyo bandae dollyo chagi: 160 cm
- twimyo dollimyo chagi: 160 cm
- twimyo nomo chagi: 130 cm + 70 cm



11.12.2014

ITF Taekwon-Do liitto ry

6.gup - 1.gup; juniorit (13-17v), seniorit (18-39v) ja veteraanit (yli 39v)

Miehet ja naiset:

- twimyo nopi chagi: ei minimikorkeutta
- twimyo dollyo chagi: ei minimikorkeutta
- twimyo nomo chagi: ei minimipituutta, korkeus 70 cm

6.gup - 1.gup; lapset (alle 13v)

Lapset suorittavat tekniikan läpykkään. Kaksi yritystä, joista parempi lasketaan.

Pojat ja tytöt:

- twimyo nopi chagi: ei minimikorkeutta
- twimyo nomo chagi: ei minimipituutta, korkeus 30 cm

Voimamurskaukset:

Voimamurskaukset kilpaillaan ikä-, ja vyöarvosarjoissa, miehet ja naiset omissa sarjoissaan. Järjestäjä varaa oikeuden yhdistellä sarjoja. Jos seniori- ja veteraanisarjoja yhdistetään, niin sarjassa kilpaillaan seniorisarjan tekniikoilla.

Kilpailija valitsee haluamansa lautamäärän ennen jokaista suoritusta. Ensimmäinen tekniikka suoritetaan arvotussa järjestyksessä. Seuraavat tekniikat suoritetaan pistejärjestyksessä niin, että pistejohdossa oleva kilpailija aloittaa.

Maksimi suoritusaika ensimmäisestä valmiusasennosta ennen mittausta viimeiseen suoritukseen jälkeiseen valmiusasentoon on 30 sekuntia.

1.dan - 6.dan; seniorit (18-39v)

Miehet:

- ap joomuk jirugi
- sonkal taerigi
- yop chagi
- dollyo chagi
- bandae dollyo chagi

Naiset:

- ap palkup taerigi
- sonkal taerigi
- yop chagi
- dollyo chagi
- dolmyo chagi



11.12.2014

ITF Taekwon-Do liitto ry

1.dan - 6.dan; veteraanit (yli 39v)

Miehet ja naiset:

- sonkal taerigi
- yop chagi
- dolmyo chagi

4.gup - 1.gup; seniorit (18-39v)

Miehet:

- ap joomuk jirugi
- sonkal taerigi
- yop chagi
- dollyo chagi

Naiset:

- ap palkup taerigi
- sonkal taerigi
- yop chagi
- dollyo chagi

4.gup - 1.gup; veteraanit (yli 39v)

Miehet ja naiset:

- sonkal taerigi
- yop chagi
- dolmyo chagi

Huoltajat:

Jokaisella osallistuvalla seuralla on oltava kilpailijoilleen huoltaja.

Protesti:

Huoltajalla on mahdollisuus jättää kirjallinen protesti. Huoltajan on heti kilpailusarjan päätyttyä ilmoitettava, että protesti jätetään. Kaikki toiminta kehällä pysähtyy, kunnes protesti on käsitelty. Protesti on jätettävä kirjallisena 5 minuutin kuluessa ilmoituksesta. Protestimaksu on 100 €, joka on maksettava protestin jättämisen yhteydessä. Protestimaksu palautetaan, mikäli protesti hyväksytään. Protestin käsittelee kilpailun jury, jota johtaa päätuomari.

Lounas:

Kisapaikalla on buffetti, josta voi ostaa syötävää ja juotavaa.

Kuvaus:

Kilpailusuorituksia kuvataan kilpailuiden aikana. Kuvattua materiaalia voidaan käyttää liiton sivuilla ja koulutuksissa.



11.12.2014

ITF Taekwon-Do liitto ry

Ilmoittautuminen:

Kilpailuihin ilmoittaudutaan seuroittain Kihapp-palvelun kautta. Osoite ilmoittautumista varten lähetetään sähköpostilla seurojen yhteys henkilöille.

Ennakkoilmoittautuminen 26.1.2015 mennessä. Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista kilpailupäivän aamuun saakka.

Osallistumismaksu:

Ennakkoilmoittautuneiden osallistumismaksu on 30 €, eräpäivä 26.1.2015. Jälki-ilmoittautuneiden osallistumismaksu on 40 €, eräpäivä 7.2.2015.

Osallistumismaksu maksetaan ITF Taekwon-Do liitto ry:n tilille. Viestiosioon on kirjattava osallistujan nimi, mikäli osallistuja on eri henkilö kun maksaja.

Saaja: ITF Taekwon-Do liitto ry

IBAN: FI58 5554 0920 0846 46

BIC: OKOYFIHH

Lisätietoja:

Jarmo Tjurin, jarmo.tjurin@espoontaekwondo.fi, 040 7229621

Hannu Salo, hannu.salo@itfmasala.fi, 050 3474265

Tervetuloa kilpailuihin!

ITF Taekwon-Do liitto ry