



KESÄLEIRI 2017
28.-30.7.2017

Maajoukkue järjestää avoimen kaikille harrastajille tarkoitetun kesäleirin Hangon Högsandin kurssikeskuksessa 28.-30.7.2017. Leirin ohjaavat maajoukkueen päävalmentaja Rafael Kesti sekä maajoukkueen apuvalmentajat. Ohjelmassa luvassa Taekwon-Don kaikkien kisaosa-alueiden lisäksi myös paljon muuta hauskaa tekemistä. Mikäli kaipaat loistotreeniä kesään hyvässä seurassa, tule mukaan!!

Huomio! Jos tavoittelet maajoukkuepaikkaa vuoden 2018 maajoukkueeseen, älä jätä tätä leiriä väliin!

Leirin hinta on 150€ joka sisältää majoituksen, ateriat sekä treenit ja muun ohjelman. Maksu suoritetaan **24.7.2017** mennessä liiton tilille FI58 5554 0920 0846 46. Viestiosioon Kesäleiri2017+osallistujan nimi. ILMOITTAUDU NYT osoitteeseen coach@itftaekwondo.fi !

Alustava treeniaikataulu:

Perjantai 28.7.

17:00 Saapuminen Högsandiin

18:30-19:30 Treeni 1

Lauantai 29.7.

7:00-8:30 Treeni 2

10:00-12:00 Treeni 3

15:00-17:00 Treeni 4

Sunnuntai 30.7.

7:00-8:30 Treeni 5

10:00-12:00 Treeni 6

15:00-17:00 Treeni 7

TERVETULOA!