



24.10.2018

Salikisat Pusulan koululla 2018

Aika: Sunnuntai 25.11.2018, klo 9.30 – 16.00

Paikka: Pusulan koulu, Kaukelantie 1, Lohja

Aikataulu:

9.30	Tuomaripalaveri
9.45	Ilmoittautuminen
10.00	Kisojen avaus
10.00-12.00	Liikesarjat
12.00-12.30	Lounastauko
12.30-14.00	Erikoistekniikat
14.00-15.30	Ottelut

Kilpailusarjat:

Liikesarjat:

Liikesarjat kilpaillaan ikä- ja vyöarvosarjoissa, miehet ja naiset omilla sarjoissaan. Järjestäjä varaa oikeuden yhdistellä sarjoja.

10.gup - 1.gup

juniorit (15-17v), seniorit (18-39v), veteraanit (yli 39v)

Kilpailija suorittaa yhden vapaavalintaisen liikesarjan oman vyöarvonsa liikesarjoista.

- 10.gup - 6.gup: Neljään suuntaan liikkeet - Won-Hyo
- 5.gup - 1.gup: Chon-Ji - Choong-Moo

10.gup - 1.gup

lapset (alle 11v), lapset (11-14v)

Kilpailija suorittaa yhden vapaavalintaisen liikesarjan.

- 10.gup - 6.gup: Neljään suuntaan liikkeet - Won-Hyo
- 5.gup - 1.gup: Chon-Ji - Choong-Moo



24.10.2018

Ottelut:

Ottelut kilpaillaan ikä-, vyöarvo- ja painoluokkasarjoissa, miehet ja naiset omissa sarjoissaan. Järjestäjä varaa oikeuden yhdistellä sarjoja.

Kilpailijan pakolliset varusteet ovat käsisuoja, jalkasuojat, alasuoja, hammassuoja, naisilla rintasuojat, sekä lapsilla ja junioreilla kypärä.

Lisävarusteina saa olla säärisuojat, kynnärvarsisuoja ja kypärä.

Joitakin varusteita voi lainata järjestäjiltä.

9.gup - 6.gup, 5.gup - 1.gup

B-juniorit (14-15v), A-juniorit (16-17v), seniorit (18-39v), veteraanit (yli 39v)

Otteluaika: juniorit ja seniorit 2 min, veteraanit 1,5 min.

- Juniori miehet: -45, -51, -57, -63, -69, -75, +75 kg
- Juniori naiset: -40, -46, -52, -58, -64, -70, +70 kg
- Seniori miehet: -50, -57, -64, -71, -78, -85, +85 kg
- Seniori naiset: -45, -51, -57, -63, -69, -75, +75 kg
- Veteraani miehet: -64, -73, -80, -90, +90 kg
- Veteraani naiset: -54, -61, -68, -75, +75 kg

8.gup- 6.gup, 5.gup - 1.gup; lapset (alle 14v)

- Otteluaika: 1,5 min.
- Pojat ja tytöt: -27, -30, -35, -40, -45, -50, -55, +55 kg

Erikoistekniikat:

Erikoistekniikat kilpaillaan ikäsarjoissa, miehet ja naiset omissa sarjoissaan. Järjestäjä varaa oikeuden yhdistellä sarjoja.

Kilpailija tekee yhden suorituksen kussakin tekniikassa valitsemaansa korkeuteen. Korkeus valitaan ennen jokaista suoritusta 10 cm tarkkuudella. Ensimmäinen tekniikka suoritetaan arvotussa järjestyksessä. Seuraavat tekniikat suoritetaan pistejärjestyksessä niin, että pistejohdossa oleva kilpailija aloittaa.

Maksimiaika ensimmäisestä valmiusasennosta varsinaisen suorituksen liikkeellelähtoon on 30 sekuntia.

Minimikorkeudet/pituudet on ilmoitettu tekniikoiden yhteydessä.

10.gup - 1.gup

juniorit (15-17v), seniorit (18-39v), veteraanit (yli 39v)

Tekniikat suoritetaan läpykkään, pois lukien nomo chagi

Miehet ja naiset:

- twimyo nopi chagi (ei minimikorkeutta)
- twimyo dollyo chagi (ei minimikorkeutta)
- twimyo nomo chagi (ei minimipituutta, korkeus 70 cm)



Kilpailukutsu

3/3

24.10.2018

10.gup - 1.gup

lapset (alle 11v), lapset (11-14v)

Lapset suorittavat tekniikan läpykkään. Kaksi yritystä, joista parempi lasketaan.

Pojat ja tytöt:

- twimyo nopi chagi (ei minimikorkeutta)
- twimyo nomo chagi (ei minimipituutta, korkeus 30 cm)

Huoltajat: Huoltaja järjestyy tarvittaessa järjestäjien taholta, mutta seurat saavat myös tuoda oman huoltajan.

Vakuutus: Kilpailijoilla tulee olla oma vakuutus. Kilpailijoita ei ole vakuutettu järjestäjän toimesta.

Lounas: Kisapaikalla on buffetti, josta voi ostaa syötävää ja juotavaa.

Ilmoittautuminen: Kilpailuihin ilmoittaudutaan seuroittain Kihapp-palvelun kautta. Osoite ilmoittautumista varten lähetetään sähköpostilla seurojen yhteyshenkilöille. Ennakkoilmoittautuminen 21.11.2018 mennessä. Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista kilpailupäivää edeltävään iltaan asti.

Osallistumismaksu: Ennakkoilmoittautumisen osallistumismaksu on 10 €, eräpäivä 21.11.2018. Jälki-ilmoittautumisen osallistumismaksu on 15 €, maksetaan paikan päällä tai sitten kuitti maksusta mukaan. Osallistumismaksu maksetaan Lohjan ITF Taekwon-Do ry:n tilille. Viestiosioon on kirjattava osallistujan nimi, mikäli osallistuja on eri henkilö kuin maksaja.

Saaja: Lohjan ITF Taekwon-Do ry

IBAN: FI79 4006 0010 2938 15

BIC: ITELFIHH

Lisätietoja: Päivi Mäkinen
paivi.makinen@lohjanitftkd.fi
040 7786 773

Tervetuloa kilpailuihin!

ITF Nurmijärvi ry ja Lohjan ITF Taekwon-Do ry