



SM-kilpailut 2019

Aika: Lauantai 2.2.2019 klo 9.00 – 19.00

Paikka: Maaniitun koulu, Heikkiläntie 27, 01900 Nurmijärvi

Alustava aikataulu:	9.00	Ilmoittautuminen ja punnitus
	9.30	Tuomaripalaveri
	9.45	Huoltajapalaveri
	10.00	Kisojen avaus
	10.00 - 13.00	Liikesarjat ja joukkueiikesarjat
	13.00 - 13.30	Lounastauko
	13.30 - 16.00	Ottelut ja joukkueottelut
	16.00 - 17.00	Itsepuolustusnäytös
	17.00 - 18.00	Erikoistekniikat ja joukkue-erikoistekniikat
	18.00 - 19.00	Voimamurskaukset ja joukkuevoimamurskaukset

Lisenssi ja vakuutus: Kilpailijalla on oltava liiton lisenssi, sekä lisenssivakuutus tai oma vakuutus.

Kilpailusarjat:

Liikesarjat: Liikesarjat kilpaillaan ikä- ja vyöarvosarjoissa, miehet ja naiset omilla sarjoissaan. Järjestäjä varaa oikeuden yhdistellä sarjoja.

1.dan - 6.dan

B-juniorit (14-15v), A-juniorit (16-17v), seniorit (18-39v), veteraanit (yli 39v)

Kilpailija suorittaa yhden vapaavalintaisen liikesarjan oman vyöarvonsa liikesarjoista ja yhden tuomarien valitseman liikesarjan (Chon-Ji – vyöarvon viimeinen liikesarja).

- 1.dan: Kwang-Gae - Ge-Baek
- 2.dan: Eui-Am - Juche
- 3.dan: Sam-II - Choi-Yong
- 4.dan: Yong-Gae - Moon-Moo
- 5.dan: So-San - Se-Jong
- 6.dan: Tong – Il



1.12.2018

ITF Taekwon-Do liitto ry

9.gup - 1.gup

B-juniorit (14-15v), A-juniorit (16-17v), seniorit (18-39v), veteraanit (yli 39v)

Kilpailija suorittaa yhden vapaavalintaisen liikesarjan.

- 9.gup - 6.gup: Chon-Ji - Won-Hyo
- 5.gup - 1.gup: Chon-Ji - Choong-Moo

9.gup - 1.gup; lapset (alle 14v)

Kilpailija suorittaa yhden vapaavalintaisen liikesarjan.

- 9.gup - 6.gup: Neljään suuntaan liikkeit - Won-Hyo
- 5.gup - 1.gup: Chon-Ji - Choong-Moo

Joukkueliikesarjat:

Joukkueliikesarjat kilpaillaan kolmessa vyöarvosarjassa, 2-5 hengen joukkueissa, miehet, naiset ja sekajoukkueet samassa sarjassa. Järjestäjä varaa oikeuden yhdistellä sarjoja.

1.dan - 6.dan

Joukkue suorittaa yhden vapaavalintaisen ja yhden tuomarien valitseman liikesarjan. Joukkueen tulee valita liikesarja joukkueen alimmalle vyöarvolle kuuluvista liikesarjoista.

- 1.dan - 6.dan: Chon-Ji - Tong – II

9.gup - 1.gup

Joukkue suorittaa yhden vapaavalintaisen liikesarjan. Joukkueen tulee valita liikesarja joukkueen alimmalle vyöarvolle kuuluvista liikesarjoista.

- 5.gup - 1.gup: Chon-Ji - Choong-Moo
- 9.gup - 6.gup: Chon-Ji - Won-Hyo

Ottelut:

Ottelut kilpaillaan ikä-, vyöarvo- ja painoluokkasarjoissa, miehet ja naiset omilla sarjoissaan. Järjestäjä varaa oikeuden yhdistellä sarjoja.

Kilpailijan pakolliset varusteet ovat käsisuojat, jalkasuojat, alasuoja, hammassuoja, naisilla rintasuoja (kaikki ikäsarjat), sekä lapsilla ja junioreilla kypärä. Lisävarusteina saa olla säärisuojat, kyynärvarsisuojat ja kypärä.

1.dan - 6.dan

B-juniorit (14-15v), A-juniorit (16-17v), seniorit (18-39v), veteraanit (yli 39v)

Otteluaika: juniorit ja seniorit 2 x 2 min, veteraanit 2 x 1,5 min.

- Juniori miehet: -45, -51, -57, -63, -69, -75, +75 kg



1.12.2018

ITF Taekwon-Do liitto ry

- Juniori naiset: -40, -46, -52, -58, -64, -70, +70 kg
- Seniori miehet: -50, -57, -64, -71, -78, -85, +85 kg
- Seniori naiset: -45, -51, -57, -63, -69, -75, +75 kg
- Veteraani miehet: -64, -73, -80, -90, +90 kg
- Veteraani naiset: -54, -61, -68, -75, +75 kg

9.gup - 6.gup, 5 gup - 1.gup

B-juniorit (14-15v), A-juniorit (16-17v), seniorit (18-39v), veteraanit (yli 39v)

Otteluaika: juniorit ja seniorit 2 min, veteraanit 1,5 min.

- Juniori miehet: -45, -51, -57, -63, -69, -75, +75 kg
- Juniori naiset: -40, -46, -52, -58, -64, -70, +70 kg
- Seniori miehet: -50, -57, -64, -71, -78, -85, +85 kg
- Seniori naiset: -45, -51, -57, -63, -69, -75, +75 kg
- Veteraani miehet: -64, -73, -80, -90, +90 kg
- Veteraani naiset: -54, -61, -68, -75, +75 kg

9.gup- 6.gup, 5.gup - 1.gup; lapset (alle 14v)

Otteluaika: 1,5 min.

- Pojat ja tytöt: -27, -30, -35, -40, -45, -50, -55, +55 kg

Joukkueottelut:

Joukkueottelut kilpaillaan kahdessa ikäsarjassa, 3 hengen joukkueissa, miehet ja naiset omissa sarjoissaan. Järjestäjä varaa oikeuden yhdistellä sarjoja.

Jokainen joukkueen jäsenistä ottelee yhden ottelun. Joukkueet valitsevat kilpailijan otteluun vuorotellen. Valinnan aloittava joukkue arvotaan. Arvonnasta voittanut joukkue saa valita asettaako se kilpailijan ensin vai antaako vuoron vastapuolelle. Jokaisen ottelun jälkeen ensimmäinen valita vuoro siirtyy aina toiselle joukkueelle.

Juniorit (14-17v)

Otteluaika: 2 min.

Seniorit ja veteraanit (yli 17v)

Otteluaika: 2 min.

**Erikoistekniikat:**

Erikoistekniikat kilpaillaan ikä- ja vyöarvosarjoissa, miehet ja naiset omissa sarjoissaan. Järjestäjä varaa oikeuden yhdistellä sarjoja.

Tämän lisäksi on avoimet sarjat miehille ja naisille, johon voivat osallistua ITF Taekwon-Do kilpailijoiden lisäksi WT Taekwondo kilpailijat.

Kilpailija tekee yhden suorituksen kussakin tekniikassa valitsemaansa korkeuteen. Korkeus valitaan ennen jokaista suoritusta 10 cm tarkkuudella. Ensimmäinen tekniikka suoritetaan arvotussa järjestyksessä. Seuraavat tekniikat suoritetaan pistejärjestyksessä niin, että pistejohdossa oleva kilpailija aloittaa.

Maksimi aika ensimmäisestä valmiusasennosta siihen että varsinainen suoritus lähtee liikkeelle on 30 sekuntia. Minimikorkeudet/pituudet on ilmoitettu tekniikoiden yhteydessä.

Avoin sarja kilpaillaan ensin. Tämän jälkeen käydään muut kilpailusarjat. ITF-sarjoissa kilpaillaan osittain samoilla tekniikoilla kuin avoimessa sarjassa. ITF-kilpailija joka on osallistunut avoimeen sarjaan voi halutessaan omassa sarjassaan jättää avoimen sarjan suorituksia voimaan päällekkäisten tekniikoiden osalta. Kilpailija päättää aina ennen omaa vuoroaan, suorittaako tekniikan uudelleen vai jättääkö avoimen sarjan tuloksen voimaan. Jos kilpailija tekee uuden suorituksen, uusi suoritus jää voimaan riippumatta siitä, onko se parempi kuin avoimen sarjan suoritus.

1.dan - 6.dan

B-juniorit (14-15v), A-juniorit (16-17v), seniorit (18-39v), veteraanit (yli 39v)

Miehet:

- twimyo nopi chagi (minimikorkeus 200 cm)
- twimyo dollyo chagi (minimikorkeus 180 cm)
- twimyo bandae dollyo chagi (minimikorkeus 180 cm)
- twimyo dollimyo chagi (minimikorkeus 180 cm)
- twimyo nomo chagi (minimipituus 150 cm, korkeus 70 cm)

Naiset:

- twimyo nopi chagi (minimikorkeus 180 cm)
- twimyo dollyo chagi (minimikorkeus 180 cm)
- twimyo bandae dollyo chagi (minimikorkeus 180 cm)
- twimyo dollimyo chagi (minimikorkeus 180 cm)
- twimyo nomo chagi (minimipituus 130 cm, korkeus 70 cm)

6.gup - 1.gup

B-juniorit (14-15v), A-juniorit (16-17v), seniorit (18-39v), veteraanit (yli 39v)

Miehet ja naiset:

- twimyo nopi chagi (minimikorkeus 180 cm)



1.12.2018

ITF Taekwon-Do liitto ry

- twimyo dollyo chagi (minimikorkeus 180 cm)
- twimyo nomo chagi: ei minimipituutta, korkeus 70 cm

6.gup - 1.gup; lapset (alle 14v)

Lapset suorittavat tekniikan läpykkään. Kaksi yritystä, joista parempi lasketaan.

Pojat ja tytöt:

- twimyo nopi chagi: ei minimikorkeutta
- twimyo nomo chagi: ei minimipituutta, korkeus 30 cm

Avoin sarja 4.gup - 6.dan

seniorit ja veteraanit (18v ja vanhemmat)

Miehet:

- twimyo nopi chagi (minimikorkeus 180 cm)
- twimyo dollyo chagi (minimikorkeus 180 cm)
- twimyo bandae dollyo chagi (minimikorkeus 180 cm)
- twimyo dollimyo chagi (minimikorkeus 180 cm)
- twimyo nomo chagi (ei minimipituutta, korkeus 70 cm)

Naiset:

- twimyo nopi chagi (minimikorkeus 180 cm)
- twimyo dollyo chagi (minimikorkeus 180 cm)
- twimyo bandae dollyo chagi (minimikorkeus 180 cm)
- twimyo dollimyo chagi (minimikorkeus 180 cm)
- twimyo nomo chagi (ei minimipituutta, korkeus 70 cm)

Joukkue-erikoistekniikat:

Joukkue-erikoistekniikat kilpaillaan kahdessa vyöarvosarjassa, 3 hengen joukkueissa, miehet ja naiset omissa sarjoissaan. Järjestäjä varaa oikeuden yhdistellä sarjoja.

Jokainen joukkueen jäsenistä suorittaa vähintään yhden tekniikan. Muuten kilpailukäytäntö ja tekniikat ovat samat kun yksilökilpailussa.

1.dan - 6.dan (yli 13v)

6.gup - 1.gup (yli 13v)



Voimamurskaukset:

Voimamurskaukset kilpaillaan ikä-, ja vyöarvosarjoissa, miehet ja naiset omissa sarjoissaan. Järjestäjä varaa oikeuden yhdistellä sarjoja. Jos seniori- ja veteraanisarjoja yhdistetään, niin sarjassa kilpaillaan seniorisarjan tekniikoilla.

Tämän lisäksi on avoimet sarjat miehille ja naisille, johon voivat osallistua ITF Taekwon-Do kilpailijoiden lisäksi WT Taekwondo kilpailijat.

Kilpailija valitsee haluamansa lautamäärän ennen jokaista suoritusta.

Ensimmäinen tekniikka suoritetaan arvotussa järjestyksessä. Seuraavat tekniikat suoritetaan pistejärjestyksessä niin, että pistejohdossa oleva kilpailija aloittaa.

Maksimi aika ensimmäisestä valmiusasennosta siihen että varsinainen suoritus lähtee liikkeelle on 30 sekuntia.

Avoim sarja kilpaillaan ensin. Tämän jälkeen käydään muut kilpailusarjat. ITF-sarjoissa kilpaillaan osittain samoilla tekniikoilla kuin avoimessa sarjassa. ITF-kilpailija joka on osallistunut avoimeen sarjaan voi halutessaan omassa sarjassaan jättää avoimen sarjan suorituksia voimaan päällekkäisten tekniikoiden osalta. Kilpailija päättää aina ennen omaa vuoroaan, suorittaako tekniikan uudelleen vai jättääkö avoimen sarjan tuloksen voimaan. Jos kilpailija tekee uuden suorituksen, uusi suoritus jää voimaan riippumatta siitä, onko se parempi kuin avoimen sarjan suoritus.

1.dan - 6.dan; seniorit (18-39v)

Miehet:

- ap joomuk jirugi
- sonkal taerigi
- yop chagi
- dollyo chagi
- bandae dollyo chagi

Naiset:

- ap palkup taerigi
- sonkal taerigi
- yop chagi
- dollyo chagi
- dolmyo chagi

1.dan - 6.dan; veteraanit (yli 39v)

Miehet ja naiset:

- sonkal taerigi



1.12.2018

ITF Taekwon-Do liitto ry

- yop chagi
- dolmyo chagi

4.gup - 1.gup; seniorit (18-39v)

Miehet:

- ap joomuk jirugi
- sonkal taerigi
- yop chagi
- dollyo chagi

Naiset:

- ap palkup taerigi
- sonkal taerigi
- yop chagi
- dollyo chagi

4.gup - 1.gup; veteraanit (yli 39v)

Miehet ja naiset:

- sonkal taerigi
- yop chagi
- dolmyo chagi

Avoim sarja 4.gup - 6.dan; seniorit ja veteraanit (18v ja vanhemmat)

Miehet:

- ap joomuk jirugi
- sonkal taerigi
- yop chagi
- dollyo chagi
- bandae dollyo chagi

Naiset:

- ap palkup taerigi
- sonkal taerigi
- yop chagi
- dollyo chagi
- dolmyo chagi



**Joukkue-
voimamurskaukset:**

Joukkuevoimamurskaukset kilpaillaan kahdessa vyöarvosarjassa, 3 hengen joukkueissa, miehet ja naiset omissa sarjoissaan. Järjestäjä varaa oikeuden yhdistellä sarjoja.

Jokainen joukkueen jäsenistä suorittaa yhden tekniikan. Muuten kilpailukäytäntö on sama kun yksilökilpailussa.

1.dan - 6.dan (yli 17v)

- sonkal taerigi
- yop chagi
- dolmyo chagi

4.gup - 1.gup (yli 17v)

- sonkal taerigi
- yop chagi
- dolmyo chagi

Itsepuolustusnäytös:

Itsepuolustusnäytöksessä kilpaillaan vyöarvosarjoissa, miehet ja naiset omissa sarjoissaan. Järjestäjä varaa oikeuden yhdistellä sarjoja.

Miesten sarjassa esityksessä on yksi mies 3 miestä vastaan. Naisten sarjassa esityksessä on yksi nainen kahta henkilöä (miestä tai naista) vastaan.

“Sankarilla” tulee olla sarjan mukainen vyöarvo. Avustavilla henkilöillä voi olla mikä tahansa vyöarvo.

Esityksen “sankarilla” pitää olla dobok. “Hyökkääjät” saavat käyttää muita rooliensa mukaisia vaatteita, mutta ei kuitenkaan minkään muun kamppailulajin virallisia asuja.

Näytösaika 1.dan – 6.dan miehillä on enintään 60 s ja naisilla enintään 50 s. Näytösaika 9.gup – 1.gup miehillä ja naisilla on enintään 50 s. Aika alkaa esityksen alussa ”sankarin” valmiusasennosta ja loppuu esityksen jälkeen ”sankarin” valmiusasentoon. Jos esitys on liian pitkä, niin suoritus hylätään.

Esityksen pakolliset tekniikat:

- hyppypotku
- kaksois- tai kolmoishyppypotku
- kaksisuuntainen hyppypotku
- kaksi väistötekniikkaa
- otteesta vapautuminen
- puolustustekniikka asetta vastaan (veitsi, ase, keppi, tuoli, yms.)
- kaksoistorjuntatekniikka kaksoishyökkäystä vastaan



1.12.2018

ITF Taekwon-Do liitto ry

1.dan - 6.dan

Näytöksessä oltava vähintään kerran kaikki pakolliset tekniikat.

5.gup - 1.gup

Näytöksessä oltava vähintään neljä pakollisista tekniikoista.

9 gup - 6.gup

Näytöksessä oltava vähintään kolme pakollisista tekniikoista.

Joukkueen (9-1.gup) huoltajan on ennen kilpailusarjan alkua ilmoitettava kirjallisesti päätuomarille mitkä edellämäinitusta pakollisista tekniikoista joukkue tulee suorittamaan.

Huoltajat:

Jokaisella osallistuvalla seuralla on oltava kilpailijoilleen huoltaja.

Protesti:

Huoltajalla on mahdollisuus jättää kirjallinen protesti. Huoltajan on heti kilpailusarjan päätyttyä ilmoitettava, että protesti jätetään. Kaikki toiminta kehällä pysähtyy, kunnes protesti on käsitelty. Protesti on jätettävä kirjallisena 5 minuutin kuluessa ilmoituksesta. Protestimaksu on 100 €, joka on maksettava protestin jättämisen yhteydessä. Protestimaksu palautetaan, mikäli protesti hyväksytään. Protestin käsittelee kilpailun jury, jota johtaa päätuomari.

Lounas:

Kisapaikalla on buffetti, josta voi ostaa syötävää ja juotavaa.

Kuvaus:

Kilpailusuorituksia kuvataan kilpailuiden aikana. Kuvattua materiaalia voidaan käyttää liiton sivuilla ja koulutuksissa.

Järjestäjät:

Kilpailun järjestää ITF Nurmijärvi ry ja Lohjan ITF Taekwon-Do ry.

Ilmoittautuminen:

Kilpailuihin ilmoittaudutaan seuroittain Kihapp-palvelun kautta. Osoite ilmoittautumista varten lähetetään sähköpostilla seurojen yhteyshenkilöille. Ennakkoilmoittautuminen 28.1.2019 mennessä. Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista kilpailupäivän aamuun saakka.



Kilpailukutsu

10/10

1.12.2018

ITF Taekwon-Do liitto ry

Osallistumismaksu:

Ennakkoilmoittautuneiden osallistumismaksu on 30 €, eräpäivä 28.1.2019.
Jälki-ilmoittautuneiden osallistumismaksu on 40 €, eräpäivä 2.2.2019.

Osallistumismaksu maksetaan seuroittain Lohjan ITF Taekwon-Do ry:n tilille.
Viestiosioon on kirjattava SM-kilpailut 2019.

Saaja: Lohjan ITF Taekwon-Do

IBAN: FI79 4006 0010 2938 15

BIC: ITELFIHH

Lisätietoja:

Tiina Junnilainen, junnilainen.tiina@kolumbus.fi, 040 758 6176

Päivi Mäkinen, paivi.makinen@lohjanitfkd.fi, 040 7786 773

Liite:

ITF Taekwon-Do liiton kilpailusäännöt

Tervetuloa kilpailuihin!

ITF Taekwon-Do liitto ry