

Salikilpailut 2019

Aika: Lauantai 4.5.2019 klo 10.30 – 16.00

Paikka: Kaukelantie 1, Pusula

Alustava aikataulu:

10.30	Ilmoittautuminen
10.45	Tuomaripalaveri / huoltajapalaveri
11.00	Kisojen avaus
11.00 - 14.30	Erikoistekniikat ja joukkue-erikoistekniikat
14.30 - 16.00	Voimamurskaukset ja joukkuevoimamurskaukset

Kilpailusarjat:

Erikoistekniikat: Erikoistekniikat kilpaillaan ikä- ja vyöarvosarjoissa, miehet ja naiset omissa sarjoissaan. Järjestäjä varaa oikeuden yhdistellä sarjoja.

Kilpailija tekee yhden suorituksen kussakin tekniikassa valitsemaansa korkeuteen. Korkeus valitaan ennen jokaista suoritusta 10 cm tarkkuudella.

Ensimmäinen tekniikka suoritetaan arvotussa järjestyksessä. Seuraavat tekniikat suoritetaan pistejärjestyksessä niin, että pistejohdossa oleva kilpailija aloittaa.

Maksimi aika ensimmäisestä valmiusasennosta siihen että varsinainen suoritus lähtee liikkeelle on 30 sekuntia. Minimikorkeudet/pituudet on ilmoitettu tekniikoiden yhteydessä.

4.gup - 6.dan

B-juniorit (14-15v), A-juniorit (16-17v), seniorit (18-39v), veteraanit (yli 39v)

Miehet:

- twimyo nopi chagi (minimikorkeus 180 cm)
- twimyo dollyo chagi (minimikorkeus 180 cm)
- twimyo bandae dollyo chagi (minimikorkeus 180 cm)
- twimyo dollimyo chagi (minimikorkeus 180 cm)
- twimyo nomo chagi (minimipituus 120 cm, korkeus 70 cm)

Naiset:

- twimyo nopi chagi (minimikorkeus 180 cm)

- twimyo dollyo chagi (minimikorkeus 180 cm)
- twimyo bandae dollyo chagi (minimikorkeus 180 cm)
- twimyo dollimyo chagi (minimikorkeus 180 cm)
- twimyo nomo chagi (minimipituus 100 cm, korkeus 70 cm)

9.gup - 5.gup

B-juniorit (14-15v), A-juniorit (16-17v), seniorit (18-39v), veteraanit (yli 39v)

Miehet ja naiset:

- twimyo nopi chagi (minimikorkeus 180 cm)
- twimyo dollyo chagi (minimikorkeus 180 cm)
- twimyo nomo chagi: ei minimipituutta, korkeus 70 cm

9.gup - 1.gup;

Lapset (alle 10v), Lapset (10-13v)

Lapset suorittavat tekniikan läpykkään. Kaksi yritystä, joista parempi lasketaan.

Pojat ja tytöt:

- twimyo nopi chagi: ei minimikorkeutta
- twimyo nomo chagi: ei minimipituutta, korkeus 30 cm

Joukkue-erikoistekniikat:

Joukkue-erikoistekniikat kilpaillaan kolmessa eri sarjassa, yli 13v. 3 hengen joukkueissa ja lapset 2 hengen joukkueissa, miehet ja naiset omilla sarjoillaan. Järjestäjä varaa oikeuden yhdistellä sarjoja.

Jokainen joukkueen jäsenistä suorittaa vähintään yhden tekniikan. Muuten kilpailukäytäntö ja tekniikat ovat samat kuin yksilökilpailussa.

4. gup - 6.dan (yli 13v)

- twimyo nopi chagi (minimikorkeus 180 cm)
- twimyo dollyo chagi (minimikorkeus 180 cm)
- twimyo nomo chagi: ei minimipituutta, korkeus 70 cm

9.gup - 5.gup (yli 13v)

- twimyo nopi chagi (minimikorkeus 180 cm)

- twimyo dollyo chagi (minimikorkeus 180 cm)
- twimyo nomo chagi: ei minimipituutta, korkeus 70 cm

9 gup. – 1 gup. (alle 14v.)

- twimyo nopi chagi: ei minimikorkeutta
- twimyo nomo chagi: ei minimipituutta, korkeus 30 cm

Voimamurskaukset:

Voimamurskaukset kilpaillaan ikä-, ja vyöarvosarjoissa, miehet ja naiset omissa sarjoissaan. Järjestäjä varaa oikeuden yhdistellä sarjoja. Jos seniori- ja veteraani-sarjoja yhdistetään, niin sarjassa kilpaillaan seniorisarjan tekniikoilla.

Kilpailija valitsee haluamansa lautamäärän ennen jokaista suoritusta. Ensimmäinen tekniikka suoritetaan arvotussa järjestyksessä. Seuraavat tekniikat suoritetaan pistejärjestyksessä niin, että pistejohdossa oleva kilpailija aloittaa.

Maksimi aika ensimmäisestä valmiusasennosta siihen että varsinainen suoritus lähtee liikkeelle on 30 sekuntia.

4.gup - 6.dan; seniorit (18-39v)

Miehet:

- ap joomuk jirugi
- sonkal taerigi
- yop chagi
- dollyo chagi
- bandae dollyo chagi

Naiset:

- ap palkup taerigi
- sonkal taerigi
- yop chagi
- dollyo chagi
- dolmyo chagi

4 gup - 6.dan; veteraanit (yli 39v)

Miehet ja naiset:

- sonkal taerigi
- yop chagi
- dolmyo chagi

Joukkue- voimamurskaukset:

Joukkuevoimamurskaukset kilpaillaan kahdessa vyöarvosarjassa, 3 hengen joukkueissa, miehet ja naiset omissa sarjoissaan. Järjestäjä varaa oikeuden yhdistellä sarjoja.

Jokainen joukkueen jäsenistä suorittaa yhden tekniikan. Muuten kilpailukäytäntö on sama kun yksilökilpailussa.

4.gup - 6.dan (yli 17v)

- sonkal taerigi
- yop chagi
- dolmyo chagi

Huoltajat:

Järjestäjä hoitaa paikalle huoltajan mikäli seuralla ei ole mahdollista lähettää paikalle huoltajaa.

Protesti:

Huoltajalla on mahdollisuus jättää kirjallinen protesti. Huoltajan on heti kilpailusarjan päätyttyä ilmoitettava, että protesti jätetään. Kaikki toiminta kehällä pysähtyy, kunnes protesti on käsitelty. Protesti on jätettävä kirjallisena 5 minuutin kuluessa ilmoituksesta. Protestimaksu on 100 €, joka on maksettava protestin jättämisen yhteydessä. Protestimaksu palautetaan, mikäli protesti hyväksytään. Protestin käsittelee kilpailun jury, jota johtaa päätuomari.

Lounas:

Kisapaikalla on buffetti, josta voi ostaa syötävää ja juotavaa.

Kuvaus:

Kilpailusuorituksia kuvataan kilpailuiden aikana. Kuvattua materiaalia voidaan käyttää liiton sivuilla ja koulutuksissa.

Järjestäjät: Kilpailun järjestää Lohjan ITF Taekwon-Do ry ja Karkkilan ITF Taekwon-Do ry.

Ilmoittautuminen: Kilpailuihin ilmoittaudutaan seuroittain Kihapp-palvelun kautta. Osoite ilmoittautumista varten lähetetään sähköpostilla seurojen yhteyshenkilöille.

Ennakoilmoittautuminen 30.4.2019 mennessä. Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista kilpailupäivän aamuun saakka.

Osallistumismaksu: Ennakoilmoittautuneiden osallistumismaksu on 15 €, eräpäivä 30.4.2019. Jälki-ilmoittautuneiden osallistumismaksu on 20 €, eräpäivä 4.5.2019.

Osallistumismaksu maksetaan seuroittain Lohjan ITF Taekwon-Do ry:n tilille. Viestiosioon on kirjattava Pusula, salikisakilpailut

Saaja: Lohjan ITF Taekwon-Do

IBAN: FI79 4006 0010 2938 15

BIC: ITELFIHH

Lisätietoja: Päivi Mäkinen, paivi.makinen@lohjanitftkd.fi, 040 7786 773

Tervetuloa kilpailuihin!