



# TAEKWON-DO ALKEISKURSSI

**Alkeiskurssi alkaa näyttöksellä ja ensimmäisellä harjoituksella sunnuntaina 8.9.2019 klo 14.30 - 16.00 Kartanonrannan koulun liikuntasalissa.**

**ITF Taekwon-Do on monipuolinen korealainen kamppailu- ja itsepuolustuslaji, joka kehittää kuntoa, liikkuvuutta, koordinaatiota, ja keskittymiskykyä.**



**Alkeiskurssin hinta 60€ ja kurssin lopussa pidettävä vyöarvokoe 30€.**

**Lisätietoja: Seuran kotisivut, [www.itfmasala.fi](http://www.itfmasala.fi)**

**Hannu Salo, [hannu.salo@itfmasala.fi](mailto:hannu.salo@itfmasala.fi), puh. 050 347 4265**

**Tommi Lankinen, [tommi.lankinen@itfmasala.fi](mailto:tommi.lankinen@itfmasala.fi), puh. 045 233 5956**