



SM-liigakilpailut 2019

Aika: Sunnuntai 15.9.2019 klo 9.00 – 16.00

Paikka: Muijalan koulu, Takaniityntie 26, 08680 Lohja

Alustava aikataulu:	09.00	Ilmoittautuminen ja punnitus
	09.00	Tuomaripalaveri
	09.15	Huoltajapalaveri
	09.30	Kisojen avaus
	09.30 - 11.30	Liikesarjat ja joukkueliikesarjat
	11.30 - 13.30	Ottelut ja joukkueottelut
	13.30 – 14.00	Itsepuolustusnäytös
	14.00 - 15.00	Erikoistekniikat ja joukkue-erikoistekniikat
	15.00 - 16.00	Voimamurskaukset ja joukkuevoimamurskaukset

Lisenssi ja vakuutus: Kilpailijalla on oltava liiton lisenssi, sekä lisenssivakuutus tai oma vakuutus.

Kilpailusarjat:

Liikesarjat: Liikesarjat kilpaillaan ikä- ja vyöarvosarjoissa, miehet ja naiset omilla sarjoissaan. Järjestäjä varaa oikeuden yhdistellä sarjoja.

1.dan - 3.dan

B-juniorit (14-15v), A-juniorit (16-17v), seniorit (18-39v), veteraanit (yli 39v)

Kilpailija suorittaa yhden vapaavalintaisen liikesarjan oman vyöarvonsa liikesarjoista ja yhden tuomarien valitseman liikesarjan (Chon-Ji – vyöarvon viimeinen liikesarja).

- 1.dan: Kwang-Gae – Ge-Baek
- 2.dan: Eui-Am – Juche
- 3.dan: Sam-Il – Choi-Yong



25.8.2019

Lohjan ITF Taekwon-Do ry

9.gup - 6.gup, 5 gup - 1.gup

B-juniorit (14-15v), A-juniorit (16-17v), seniorit (18-39v), veteraanit (yli 39v)

Kilpailija suorittaa yhden vapaavalintaisen liikesarjan.

- 9.gup - 6.gup: Chon-Ji - Won-Hyo
- 5.gup - 1.gup: Chon-Ji - Choong-Moo

9.gup - 6.gup, 5 gup - 1.gup; lapset (alle 14v)

Kilpailija suorittaa yhden vapaavalintaisen liikesarjan.

- 9.gup - 6.gup: Neljään suuntaan liikkeet - Won-Hyo
- 5.gup - 1.gup: Chon-Ji - Choong-Moo

Joukkueliikesarjat:

Joukkueliikesarjat kilpaillaan kolmessa vyöarvosarjassa, 2-5 hengen joukkueissa, miehet, naiset ja sekajoukkueet samassa sarjassa. Järjestäjä varaa oikeuden yhdistellä sarjoja.

1.dan - 3.dan

Joukkue suorittaa yhden vapaavalintaisen ja yhden tuomarien valitseman liikesarjan. Joukkueen tulee valita liikesarja joukkueen alimmalle vyöarvolle kuuluvista liikesarjoista.

- 1.dan - 3.dan: Chon-Ji – Choi-Yong

9.gup - 1.gup

Joukkue suorittaa yhden vapaavalintaisen liikesarjan. Joukkueen tulee valita liikesarja joukkueen alimmalle vyöarvolle kuuluvista liikesarjoista.

- 5.gup - 1.gup: Chon-Ji - Choong-Moo
- 9.gup - 6.gup: Chon-Ji - Won-Hyo

Ottelut:

Ottelut kilpaillaan ikä-, vyöarvo- ja painoluokkasarjoissa, miehet ja naiset omissa sarjoissaan. Järjestäjä varaa oikeuden yhdistellä sarjoja.

Kilpailijan pakolliset varusteet ovat käsisuoja, jalkasuojat, alasuoja, hammassuoja, naisilla rintasuojat (kaikki ikäsarjat), sekä lapsilla ja junioreilla kypärä. Lisävarusteina saa olla säärisuojat, kyynärvarsisuojat ja kypärä.

1.dan - 3.dan

B-juniorit (14-15v), A-juniorit (16-17v), seniorit (18-39v), veteraanit (yli 39v)

Otteluaika: juniorit ja seniorit 2 x 2 min, veteraanit 2 x 1,5 min.



25.8.2019

Lohjan ITF Taekwon-Do ry

- Juniori miehet: -45, -51, -57, -63, -69, -75, +75 kg
- Juniori naiset: -40, -46, -52, -58, -64, -70, +70 kg
- Seniori miehet: -50, -57, -64, -71, -78, -85, +85 kg
- Seniori naiset: -45, -51, -57, -63, -69, -75, +75 kg
- Veteraani miehet: -64, -73, -80, -90, +90 kg
- Veteraani naiset: -54, -61, -68, -75, +75 kg

9.gup - 6.gup, 5 gup - 1.gup

B-juniorit (14-15v), A-juniorit (16-17v), seniorit (18-39v), veteraanit (yli 39v)

Otteluaika: juniorit ja seniorit 2 min, veteraanit 1,5 min.

- Juniori miehet: -45, -51, -57, -63, -69, -75, +75 kg
- Juniori naiset: -40, -46, -52, -58, -64, -70, +70 kg
- Seniori miehet: -50, -57, -64, -71, -78, -85, +85 kg
- Seniori naiset: -45, -51, -57, -63, -69, -75, +75 kg
- Veteraani miehet: -64, -73, -80, -90, +90 kg
- Veteraani naiset: -54, -61, -68, -75, +75 kg

9.gup- 6.gup, 5.gup - 1.gup; lapset (alle 14v)

Otteluaika: 1,5 min.

- Pojat ja tytöt: -27, -30, -35, -40, -45, -50, -55, +55 kg

Joukkueottelut:

Joukkueottelut kilpaillaan kahdessa ikäsarjassa, 3 hengen joukkueissa, miehet ja naiset omissa sarjoissaan. Järjestäjä varaa oikeuden yhdistellä sarjoja.

Jokainen joukkueen jäsenistä ottelee yhden ottelun. Joukkueet valitsevat kilpailijan otteluun vuorotellen. Valinnan aloittava joukkue arvotaan. Arvonnan voittanut joukkue saa valita asettaako se kilpailijan ensin vai antaako vuoron vastapuolelle. Jokaisen ottelun jälkeen ensimmäinen valita vuoro siirtyy aina toiselle joukkueelle.

Juniorit (14-17v)

Otteluaika: 2 min.

Seniorit ja veteraanit (yli 17v)

Otteluaika: 2 min.



Erikoistekniikat:

Erikoistekniikat kilpaillaan ikä- ja vyöarvosarjoissa, miehet ja naiset omissa sarjoissaan. Järjestäjä varaa oikeuden yhdistellä sarjoja.

Kilpailija tekee yhden suorituksen kussakin tekniikassa valitsemaansa korkeuteen. Korkeus valitaan ennen jokaista suoritusta 10 cm tarkkuudella. Ensimmäinen tekniikka suoritetaan arvotussa järjestyksessä. Seuraavat tekniikat suoritetaan pistejärjestyksessä niin, että pistejohdossa oleva kilpailija aloittaa.

Maksimiaika ensimmäisestä valmiusasennosta siihen että varsinainen suoritus lähtee liikkeelle on 30 sekuntia. Minimikorkeudet/pituudet on ilmoitettu tekniikoiden yhteydessä.

1.dan - 3.dan

B-juniorit (14-15v), A-juniorit (16-17v), seniorit (18-39v), veteraanit (yli 39v)

Miehet:

- twimyo nopi chagi (minimikorkeus 200 cm)
- twimyo dollyo chagi (minimikorkeus 180 cm)
- twimyo bandae dollyo chagi (minimikorkeus 180 cm)
- twimyo dollimyo chagi (minimikorkeus 180 cm)
- twimyo nomo chagi (minimipituus 150 cm, korkeus 70 cm)

Naiset:

- twimyo nopi chagi (minimikorkeus 180 cm)
- twimyo dollyo chagi (minimikorkeus 180 cm)
- twimyo bandae dollyo chagi (minimikorkeus 180 cm)
- twimyo dollimyo chagi (minimikorkeus 180 cm)
- twimyo nomo chagi (minimipituus 130 cm, korkeus 70 cm)

8.gup - 1.gup

B-juniorit (14-15v), A-juniorit (16-17v), seniorit (18-39v), veteraanit (yli 39v)

Miehet ja naiset:

- twimyo nopi chagi (minimikorkeus 180 cm)
- twimyo dollyo chagi (minimikorkeus 180 cm)
- twimyo nomo chagi: ei minimipituutta, korkeus 70 cm



25.8.2019

Lohjan ITF Taekwon-Do ry

8.gup - 1.gup; lapset (alle 14v)

Lapset suorittavat tekniikan läpykkään. Kaksi yritystä, joista parempi lasketaan.

Pojat ja tytöt:

- twimyo nopi chagi: ei minimikorkeutta
- twimyo nomo chagi: ei minimipituutta, korkeus 30 cm

Joukkue-erikoistekniikat:

Joukkue-erikoistekniikat kilpaillaan kahdessa vyöarvosarjassa, 3 hengen joukkueissa, miehet ja naiset omissa sarjoissaan. Järjestäjä varaa oikeuden yhdistellä sarjoja.

Jokainen joukkueen jäsenistä suorittaa vähintään yhden tekniikan. Muuten kilpailukäytäntö ja tekniikat ovat samat kun yksilökilpailussa.

1.dan - 3.dan (yli 13v)

6.gup - 1.gup (yli 13v)

Voimamurskaukset:

Voimamurskaukset kilpaillaan ikä-, ja vyöarvosarjoissa, miehet ja naiset omissa sarjoissaan. Järjestäjä varaa oikeuden yhdistellä sarjoja. Jos seniori- ja veteraani-sarjoja yhdistetään, niin sarjassa kilpaillaan seniorisarjan tekniikoilla.

Kilpailija valitsee haluamansa lautamäärän ennen jokaista suoritusta.

Ensimmäinen tekniikka suoritetaan arvotussa järjestyksessä. Seuraavat tekniikat suoritetaan pistejärjestyksessä niin, että pistejohdossa oleva kilpailija aloittaa.

Maksimiaika ensimmäisestä valmiusasennosta siihen että varsinainen suoritus lähtee liikkeelle on 30 sekuntia.

1.dan - 3.dan; seniorit (18-39v)

Miehet:

- ap joomuk jirugi
- sonkal taerigi
- yop chagi
- dollyo chagi
- bandae dollyo chagi



25.8.2019

Lohjan ITF Taekwon-Do ry

Naiset:

- ap palkup taerigi
- sonkal taerigi
- yop chagi
- dollyo chagi
- dolmyo chagi

1.dan - 3.dan; veteraanit (yli 39v)

Miehet ja naiset:

- sonkal taerigi
- yop chagi
- dolmyo chagi

4.gup - 1.gup; seniorit (18-39v)

Miehet:

- ap joomuk jirugi
- sonkal taerigi
- yop chagi
- dollyo chagi

Naiset:

- ap palkup taerigi
- sonkal taerigi
- yop chagi
- dollyo chagi

4.gup - 1.gup; veteraanit (yli 39v)

Miehet ja naiset:

- sonkal taerigi
- yop chagi
- dolmyo chagi



25.8.2019

Lohjan ITF Taekwon-Do ry

**Joukkue-
voimamurskaukset:**

Joukkuevoimamurskaukset kilpaillaan kahdessa vyöarvosarjassa, 3 hengen joukkueissa, miehet ja naiset omissa sarjoissaan. Järjestäjä varaa oikeuden yhdistellä sarjoja.

Jokainen joukkueen jäsenistä suorittaa yhden tekniikan. Muuten kilpailukäytäntö on sama kun yksilökilpailussa.

1.dan - 3.dan (yli 17v)

- sonkal taerigi
- yop chagi
- dolmyo chagi

4.gup - 1.gup (yli 17v)

- sonkal taerigi
- yop chagi
- dolmyo chagi

Itsepuolustusnäytös:

Itsepuolustusnäytöksessä kilpaillaan vyöarvosarjoissa, miehet ja naiset omissa sarjoissaan. Järjestäjä varaa oikeuden yhdistellä sarjoja.

Miesten sarjassa esityksessä on yksi mies 3 miestä vastaan. Naisten sarjassa esityksessä on yksi nainen kahta henkilöä (miestä tai naista) vastaan.

“Sankarilla” tulee olla sarjan mukainen vyöarvo. Avustavilla henkilöillä voi olla mikä tahansa vyöarvo.

Esityksen “sankarilla” pitää olla dobok. “Hyökkääjät” saavat käyttää muita rooliensa mukaisia vaatteita, mutta ei kuitenkaan minkään muun kamppailulajin virallisia asuja.

Näytösaika 1.dan – 3.dan miehillä on enintään 60 s ja naisilla enintään 50 s. Näytösaika 9.gup – 1.gup miehillä ja naisilla on enintään 50 s. Aika alkaa esityksen alussa ”sankarin” valmiusasennosta ja loppuu esityksen jälkeen ”sankarin” valmiusasentoon. Jos esitys on liian pitkä, niin suoritus hylätään.

Esityksen pakolliset tekniikat:

- hyppypotku
- kaksois- tai kolmoishyppypotku
- kaksisuuntainen hyppypotku
- kaksi väistötekniikkaa
- otteesta vapautuminen
- puolustustekniikka asetta vastaan (veitsi, ase, keppi, tuoli, yms.)
- kaksoistorjuntatekniikka kaksoishyökkäystä vastaan



25.8.2019

Lohjan ITF Taekwon-Do ry

1.dan - 3.dan

Näytöksessä oltava vähintään kerran kaikki pakolliset tekniikat.

5.gup - 1.gup

Näytöksessä oltava vähintään neljä pakollisista tekniikoista.

9 gup - 6.gup

Näytöksessä oltava vähintään kolme pakollisista tekniikoista.

Joukkueen (9-1.gup) huoltajan on ennen kilpailusarjan alkua ilmoitettava kirjallisesti päätuomarille mitkä edellämainitusta pakollisista tekniikoista joukkue tulee suorittamaan.

Huoltajat: Jokaisella osallistuvalla seuralla on oltava kilpailijoilleen huoltaja.

Protesti: Huoltajalla on mahdollisuus jättää kirjallinen protesti. Huoltajan on heti kilpailusarjan päätyttyä ilmoitettava, että protesti jätetään. Kaikki toiminta kehällä pysähtyy, kunnes protesti on käsitelty. Protesti on jätettävä kirjallisena 5 minuutin kuluessa ilmoituksesta. Protestimaksu on 100 €, joka on maksettava protestin jättämisen yhteydessä. Protestimaksu palautetaan, mikäli protesti hyväksytään. Protestin käsittelee kilpailun jury, jota johtaa päätuomari.

Lounas: Kisapaikalla on buffetti, josta voi ostaa syötävää ja juotavaa.

Kuvaus: Kilpailusuorituksia kuvataan kilpailuiden aikana. Kuvattua materiaalia voidaan käyttää liiton sivuilla ja koulutuksissa.

Järjestäjät: Kilpailun järjestää Lohjan ITF Taekwon-Do ry.

Ilmoittautuminen: Kilpailuihin ilmoittaudutaan seuroittain Kihapp-palvelun kautta. Osoite ilmoittautumista varten lähetetään sähköpostilla seurojen yhteys henkilöille. Ennakoilmoittautuminen 10.9.2019 mennessä. Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista kilpailupäivän aamuun saakka.



Kilpailukutsu

9/9

25.8.2019

Lohjan ITF Taekwon-Do ry

Osallistumismaksu: Ennakkoilmoittautuneiden osallistumismaksu on 20 €, eräpäivä 10.9.2019.
Jälki-ilmoittautuneiden osallistumismaksu on 25 €, eräpäivä 15.9.2019.

Osallistumismaksu maksetaan seuroittain Lohjan ITF Taekwon-Do ry:n tilille.
Viestiosioon on kirjattava SM-liiga 2019

Saaja: Lohjan ITF Taekwon-Do
IBAN: FI79 4006 0010 2938 15
BIC: ITELFIHH

Lisätietoja: Kalle Hölsömäki, kalle.holsomaki@lohjanitftkd.fi, 045 6576 622
Päivi Mäkinen, paivi.makinen@lohjanitftkd.fi, 040 7786 773

Tervetuloa kilpailuihin!

Lohjan ITF Taekwon-Do ry