



KILPAILUIHIN VALMISTAVA HARJOITUS

Maajoukkue järjestää kaikille kilpailuista kiinnostuneille maksuttoman harjoituksen Lohjalla. Ohjaajina toimivat maajoukkueen jäsenet. Harjoituksen painopisteenä Liikesarjat ja Ottelu.

Tervetuloa



**Lohjalla Muijalan
koululla
20.10.2019 klo
10-13**

**Harjoitus on
maksuton ja
tarkoitettu kaikille
vyöarvoille.**

**Tule
valmistautumaan
kauden
kilpailuihin.**

**Ilmoittautumiset
17.10.2019
mennessä**

**ITF TAEKWON-DO
LIITTO RY**

ilmoittautumiset
17.10.2019 mennessä

coach@itftaekwondo.fi

ilmoita osallistumis
viestissä mihin kilpailun
osa-alueisiin haluat saada
harjoitusta.