



## SM-liiga Masala 2019

<b>Aika:</b>	Lauantai 16.11.2019, klo 9.00 – 19.00	
<b>Paikka:</b>	Kirkkonummen väestönsuojan monitoimihalli, Kirkkotallintie 6, Kirkkonummi	
<b>Aikataulu:</b>	9.00	Ilmoittautuminen ja punnitus
	9.30	Tuomaripalaveri
	9.45	Huoltajapalaveri
	10.00	Kisojen avaus
	10.00-12.30	Liikesarjat ja joukkueliikesarjat
	12.30-13.00	Lounastauko
	13.00-16.00	Ottelut
	16.00-17.00	Itsepuolustusnäytös
	17.00-18.00	Erikoistekniikat
	18.00-19.00	Voimamurskaukset ja joukkuevoimamurskaukset

**Lisenssi ja vakuutus:** Kilpailijalla on oltava liiton lisenssi, sekä lisenssivakuutus tai oma vakuutus.

### Kilpailusarjat:

**Liikesarjat:** Liikesarjat kilpaillaan ikä- ja vyöarvosarjoissa, miehet ja naiset omissa sarjoissaan. Järjestäjä varaa oikeuden yhdistellä sarjoja.

#### **1.dan - 4.dan**

B-juniorit (14-15v), A-juniorit (16-17v), aikuiset (18-39v), veteraanit (yli 39v)

Kilpailija suorittaa yhden vapaavalintaisen liikesarjan oman vyöarvonsa liikesarjoista ja yhden tuomarien valitseman liikesarjan (Chon-Ji – vyöarvon viimeinen liikesarja).

- 1.dan: Kwang-Gae - Ge-Baek
- 2.dan: Eui-Am - Juche
- 3.dan: Sam-Il - Choi-Yong
- 4.dan: Yon-Gae – Moon-Moo

#### **9.gup - 1.gup**

B-juniorit (14-15v), A-juniorit (16-17v), aikuiset (18-39v), veteraanit (yli 39v)

Kilpailija suorittaa yhden vapaavalintaisen liikesarjan.



9.10.2019

ITF Masala ry

- 9.gup - 6.gup: Chon-Ji - Won-Hyo
- 5.gup - 1.gup: Chon-Ji - Choong-Moo

### **9.gup - 1.gup; lapset (alle 14v)**

Kilpailija suorittaa yhden vapaavalintaisen liikesarjan.

- 9.gup - 6.gup: Neljään suuntaan liikkeet - Won-Hyo
- 5.gup - 1.gup: Chon-Ji - Choong-Moo

### **Joukkueliikesarjat:**

Joukkueliikesarjat kilpaillaan kolmessa vyöarvosarjassa, 2-5 hengen joukkueissa, miehet, naiset ja sekajoukkueet samassa sarjassa. Järjestäjä varaa oikeuden yhdistellä sarjoja.

### **1.dan - 4.dan**

Joukkue suorittaa yhden vapaavalintaisen ja yhden tuomarien valitseman liikesarjan. Joukkueen tulee valita liikesarja joukkueen alimmalle vyöarvolle kuuluvista liikesarjoista.

- 1.dan - 4.dan: Chon-Ji – Moon-Moo

### **9.gup - 1.gup**

Joukkue suorittaa yhden vapaavalintaisen liikesarjan. Joukkueen tulee valita liikesarja joukkueen alimmalle vyöarvolle kuuluvista liikesarjoista.

- 5.gup - 1.gup: Chon-Ji - Choong-Moo
- 9.gup - 6.gup: Chon-Ji - Won-Hyo

### **Ottelut:**

Ottelut kilpaillaan ikä-, vyöarvo- ja painoluokkasarjoissa, miehet ja naiset omissa sarjoissaan. Järjestäjä varaa oikeuden yhdistellä sarjoja.

Kilpailijan pakolliset varusteet ovat käsisuojat, jalkasuojat, alasuoja, hammassuojat, naisilla rintasuojat, sekä lapsilla ja junioreilla kypärä. Lisävarusteina saa olla säärisuojat, kyynärvarsisuojat ja kypärä.

### **1.dan - 4.dan**

B-juniorit (14-15v), A-juniorit (16-17v), aikuiset (18-39v), veteraanit (yli 39v)

Otteluaika: juniorit ja aikuiset 2 x 2 min, veteraanit 2 x 1,5 min.

- Juniori miehet: -45, -51, -57, -63, -69, -75, +75 kg
- Juniori naiset: -40, -46, -52, -58, -64, -70, +70 kg
- Seniori miehet: -50, -57, -64, -71, -78, -85, +85 kg
- Seniori naiset: -45, -51, -57, -63, -69, -75, +75 kg
- Veteraani miehet: -64, -73, -80, -90, +90 kg
- Veteraani naiset: -54, -61, -68, -75, +75 kg



9.10.2019

ITF Masala ry

### **9.gup - 6.gup, 5 gup - 1.gup**

B-juniorit (14-15v), A-juniorit (16-17v), aikuiset (18-39v), veteraanit (yli 39v)

Otteluaika: juniorit ja aikuiset 2 min, veteraanit 1,5 min.

- Juniori miehet: -45, -51, -57, -63, -69, -75, +75 kg
- Juniori naiset: -40, -46, -52, -58, -64, -70, +70 kg
- Seniori miehet: -50, -57, -64, -71, -78, -85, +85 kg
- Seniori naiset: -45, -51, -57, -63, -69, -75, +75 kg
- Veteraani miehet: -64, -73, -80, -90, +90 kg
- Veteraani naiset: -54, -61, -68, -75, +75 kg

### **9.gup- 6.gup, 5.gup - 1.gup; lapset (alle 14v)**

Otteluaika: 1,5 min.

- Pojat ja tytöt: -27, -30, -35, -40, -45, -50, -55, +55 kg

### **Erikoistekniikat:**

Erikoistekniikat kilpaillaan ikä- ja vyöarvosarjoissa, miehet ja naiset omissa sarjoissaan. Järjestäjä varaa oikeuden yhdistellä sarjoja.

Kilpailija tekee yhden suorituksen kussakin tekniikassa valitsemaansa korkeuteen. Korkeus valitaan ennen jokaista suoritusta 10 cm tarkkuudella. Ensimmäinen tekniikka suoritetaan arvotussa järjestyksessä. Seuraavat tekniikat suoritetaan pistejärjestyksessä niin, että pistejohdossa oleva kilpailija aloittaa.

Maksimi aika ensimmäisestä valmiusasennosta siihen että varsinainen suoritus lähtee liikkeelle on 30 sekuntia.

Minimikorkeudet/pituudet on ilmoitettu tekniikoiden yhteydessä.

### **1.dan - 4.dan**

B-juniorit (14-15v), A-juniorit (16-17v), aikuiset (18-39v), veteraanit (yli 39v)

Miehet:

- twimyo nopi chagi (minimikorkeus 200 cm)
- twimyo dollyo chagi (minimikorkeus 180 cm)
- twimyo bandae dollyo chagi (minimikorkeus 180 cm)
- twimyo dollimyo chagi (minimikorkeus 180 cm)
- twimyo nomo chagi (minimipituus 150 cm + korkeus 70 cm)

Naiset:

- twimyo nopi chagi (minimikorkeus 180 cm)
- twimyo dollyo chagi (minimikorkeus 160 cm)
- twimyo bandae dollyo chagi (minimikorkeus 160 cm)
- twimyo dollimyo chagi (minimikorkeus 160 cm)
- twimyo nomo chagi (minimipituus 130 cm + korkeus 70 cm)



9.10.2019

ITF Masala ry

### **9.gup - 1.gup**

B-juniorit (14-15v), A-juniorit (16-17v), aikuiset (18-39v), veteraanit (yli 39v)

Miehet ja naiset:

- twimyo nopi chagi (ei minimikorkeutta)
- twimyo dollyo chagi (ei minimikorkeutta)
- twimyo nomo chagi (ei minimipituutta, korkeus 70 cm)

### **9.gup - 1.gup; lapset (alle 14v)**

Lapset suorittavat tekniikan läpykkään. Kaksi yritystä, joista parempi lasketaan.

Pojat ja tytöt:

- twimyo nopi chagi (ei minimikorkeutta)
- twimyo nomo chagi (ei minimipituutta, korkeus 30 cm)

### **Voimamurskaukset:**

Voimamurskaukset kilpaillaan ikä-, ja vyöarvosarjoissa, miehet ja naiset omilla sarjoissaan. Järjestäjä varaa oikeuden yhdistellä sarjoja. Jos aikuis- ja veteraanisarjoja yhdistetään, niin sarjassa kilpaillaan veteraanisarjan tekniikoilla.

Kilpailija valitsee haluamansa lautamäärän ennen jokaista suoritusta.

Ensimmäinen tekniikka suoritetaan arvotussa järjestyksessä. Seuraavat tekniikat suoritetaan pistejärjestyksessä niin, että pistejohdossa oleva kilpailija aloittaa.

Maksimi aika ensimmäisestä valmiusasennosta siihen että varsinainen suoritus lähtee liikkeelle on 30 sekuntia.

### **1.dan - 4.dan; aikuiset (18-39v)**

Miehet:

- ap joomuk jirugi
- sonkal taerigi
- yop chagi
- dollyo chagi
- bandae dollyo chagi

Naiset:

- ap palkup taerigi
- sonkal taerigi
- yop chagi
- dollyo chagi
- dolmyo chagi

### **1.dan - 4.dan; veteraanit (yli 39v)**

Miehet ja naiset:

- sonkal taerigi



9.10.2019

ITF Masala ry

- yop chagi
- dolmyo chagi

#### **4.gup - 1.gup; seniorit (18-39v)**

Miehet:

- ap joomuk jirugi
- sonkal taerigi
- yop chagi
- dollyo chagi

Naiset:

- ap palkup taerigi
- sonkal taerigi
- yop chagi
- dollyo chagi

#### **4.gup - 1.gup; veteraanit (yli 39v)**

Miehet ja naiset:

- sonkal taerigi
- yop chagi
- dolmyo chagi

#### **Joukkue- voimamurskaukset:**

Joukkuevoimamurskaukset kilpaillaan kahdessa vyöarvosarjassa, 3 hengen joukkueissa, miehet ja naiset omissa sarjoissaan. Järjestäjä varaa oikeuden yhdistellä sarjoja.

Jokainen joukkueen jäsenistä suorittaa yhden tekniikan. Muuten kilpailukäytäntö on sama kun yksilökilpailussa.

#### **1.dan - 4.dan (yli 17v)**

- sonkal taerigi
- yop chagi
- dolmyo chagi

#### **4.gup - 1.gup (yli 17v)**

- sonkal taerigi
- yop chagi
- dolmyo chagi



9.10.2019

ITF Masala ry

**Itsepuolustusnäytös:**

Itsepuolustusnäytöksessä kilpaillaan vyöarvosarjoissa, miehet ja naiset omilla sarjoissaan. Järjestäjä varaa oikeuden yhdistellä sarjoja.

Miesten sarjassa esityksessä on yksi mies 3 miestä vastaan. Naisten sarjassa esityksessä on yksi nainen kahta henkilöä (miestä tai naista) vastaan.

“Sankarilla” tulee olla sarjan mukainen vyöarvo. Avustavilla henkilöillä voi olla mikä tahansa vyöarvo.

Esityksen “sankarilla” pitää olla dobok. “Hyökkääjät” saavat käyttää muita rooliensa mukaisia vaatteita, mutta ei kuitenkaan minkään muun kamppailulajin virallisia asuja.

Näytösaika 1.dan – 4.dan miehillä on enintään 60 s ja naisilla enintään 50 s. Näytösaika 9.gup – 1.gup miehillä ja naisilla on enintään 50 s. Aika alkaa esityksen alussa ”sankarin” valmiusasennosta ja loppuu esityksen jälkeen ”sankarin” valmiusasentoon. Jos esitys on liian pitkä, niin suoritus hylätään.

Esityksen pakolliset tekniikat:

- hyppypotku
- kaksois- tai kolmoishyppypotku
- kaksisuuntainen hyppypotku
- kaksi väistötekniikkaa
- otteesta vapautuminen
- puolustustekniikka asetta vastaan (veitsi, ase, keppi, tuoli, yms.)
- kaksoistorjuntatekniikka kaksoishyökkäystä vastaan

**1.dan - 4.dan**

Näytöksessä oltava vähintään kerran kaikki pakolliset tekniikat.

**5.gup - 1.gup**

Näytöksessä oltava vähintään neljä pakollisista tekniikoista.

**9 gup - 6.gup**

Näytöksessä oltava vähintään kolme pakollisista tekniikoista.

**Huoltajat:**

Jokaisella osallistuvalla seuralla on oltava kilpailijoilleen huoltaja.

**Protesti:**

Huoltajalla on mahdollisuus jättää kirjallinen protesti. Huoltajan on heti kilpailusarjan päätyttyä ilmoitettava, että protesti jätetään. Kaikki toiminta kehällä pysähtyy, kunnes protesti on käsitelty. Protesti on jätettävä kirjallisena 5 minuutin kuluessa ilmoituksesta. Protestimaksu on 100 €, joka on maksettava protestin jättämisen yhteydessä. Protestimaksu palautetaan, mikäli protesti hyväksytään. Protestin käsittelee kilpailun jury, jota johtaa päätuomari.



9.10.2019

ITF Masala ry

- Lounas:** Kisapaikalla on buffetti, josta voi ostaa syötävää ja juotavaa.
- Ilmoittautuminen:** Kilpailuihin ilmoittaudutaan seuroittain Kihapp-palvelun kautta. Osoite ilmoittautumista varten lähetetään sähköpostilla seurojen yhteyshenkilöille. Ennakoilmoittautuminen 11.11.2019 mennessä. Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista kilpailupäivän aamuun saakka.
- Osallistumismaksu:** Ennakoilmoittautuneiden osallistumismaksu on 25 €, eräpäivä 11.11.2019. Jälki-ilmoittautuneiden osallistumismaksu on 35 €, eräpäivä 16.11.2019. Osallistumismaksu maksetaan ITF Masala ry:n tilille. Viestiosioon on kirjattava osallistujan nimi, mikäli osallistuja on eri henkilö kun maksaja.  
Saaja: ITF Masala ry  
IBAN: FI11 5554 0920 0901 48  
BIC: OKOYFIHH
- Lisätietoja:** Hannu Salo, hannu.salo@itfmasala.fi, 050 3474265

**Tervetuloa kilpailuihin!**

ITF Masala ry