



TAEKWON-DO ALKEISKURSSI

Alkeiskurssi alkaa näyttöksellä ja ensimmäisellä harjoituksella sunnuntaina 19.1.2020 klo 14.30 - 16.00 Kartanonrannan koulun liikuntasalissa.

ITF Taekwon-Do on monipuolinen korealainen kamppailu- ja itsepuolustuslaji, joka kehittää kuntoa, liikkuvuutta, koordinaatiota, ja keskittymiskykyä.



Alkeiskurssin hinta 60€ ja kurssin lopussa pidettävä vyöarvokoe 30€.

Lisätietoja: Seuran kotisivut, www.itfmasala.fi

Hannu Salo, hannu.salo@itfmasala.fi, puh. 050 347 4265

Tommi Lankinen, tommi.lankinen@itfmasala.fi, puh. 045 233 5956