



Kilpailukutsu

1/6

11.1.2023

Lohjan ITF Taekwon-Do ry

Salikisat

Aika: Lauantai 4.2.2023 klo 9.30 – 15.00

Paikka: Muijalan koulu, Takaniityntie 26, Lohja

Alustava aikataulu:

9.30	Ilmoittautuminen ja punnitus
9.45	Huoltaja ja -tuomaripalaverit
10.00	Kisojen avaus
10.00-11.30	Liikesarjat ja joukkueliikesarjat
11.30-12.00	Lounastauko
12.00-13.00	Ottelut
13.00-14.00	Erikoistekniikat
14.00-15.00	Voimamurskaukset ja joukkuevoimamurskaukset

Kilpailusarjat:

Liikesarjat: Liikesarjat kilpaillaan ikä- ja vyöarvosarjoissa, miehet ja naiset omilla sarjoissaan. Järjestäjä varaa oikeuden yhdistellä sarjoja.

1.dan - 6.dan; juniorit (13-17v), seniorit (18-39v), veteraanit (yli 39v)

Kilpailija suorittaa yhden vapaavalintaisen liikesarjan oman vyöarvonsa liikesarjoista ja yhden tuomarien valitseman liikesarjan (Chon-Ji – vyöarvon viimeinen liikesarja).

- 1.dan: Kwang-Gae - Ge-Baek
- 2.dan: Eui-Am - Juche
- 3.dan: Sam-Il - Choi-Yong
- 4.dan: Yong-Gae - Moon-Moo
- 5.dan: So-San - Se-Jong
- 6.dan: Tong - Il

9.gup - 1.gup; juniorit (13-17v), seniorit (18-39v), veteraanit (yli 39v)

Kilpailija suorittaa yhden vapaavalintaisen liikesarjan.

- 9.gup - 8.gup: Neljään suuntaan liikkeet - Dan-Gun



11.1.2023

Lohjan ITF Taekwon-Do ry

- 7.gup - 6.gup: Chon-Ji – Won-Hyo
- 5.gup - 1.gup: Chon-Ji - Choong-Moo

9.gup - 1.gup; lapset (alle 13v)

Kilpailija suorittaa yhden vapaavalintaisen liikesarjan.

- 9.gup - 6.gup: Neljään suuntaan liikkeet - Won-Hyo
- 5.gup - 1.gup: Chon-Ji - Choong-Moo

Joukkueliikesarjat:

Joukkueliikesarjat kilpaillaan kahdessa vyöarvosarjassa, 2-5 hengen joukkueissa, miehet, naiset ja sekajoukkueet samassa sarjassa. Järjestäjä varaa oikeuden yhdistää sarjat.

5.gup - 6.dan

Joukkue suorittaa yhden vapaavalintaisen ja yhden tuomarien valitseman liikesarjan. Joukkueen tulee valita liikesarja joukkueen alimmalle vyöarvolle kuuluvista liikesarjoista.

- 5.gup - 6.dan: Chon-Ji – Tong - Il

8.gup – 6.gup

Joukkue suorittaa yhden vapaavalintaisen liikesarjan. Joukkueen tulee valita liikesarja joukkueen alimmalle vyöarvolle kuuluvista liikesarjoista.

- 8.gup - 6.gup: Chon-Ji - Won-Hyo

Ottelut:

Ottelut kilpaillaan ikä-, vyöarvo- ja painoluokkasarjoissa, miehet ja naiset omissa sarjoissaan. Järjestäjä varaa oikeuden yhdistellä sarjoja.

Kilpailijan pakolliset varusteet ovat käsisuojat, jalkasuojat, alasuoja, hammassuoja, naisilla rintasuoja, sekä lapsilla ja junioreilla kypärä. Lisävarusteina saa olla säärisuojat, kynnärvarsisuojat ja kypärä.

1.dan - 6.dan; juniorit (13-17v), seniorit (18-39v), veteraanit (yli 39v)

Otteluaika: juniorit ja seniorit 2 x 2 min, veteraanit 2 x 1,5 min.

- Juniori miehet: -45, -51, -57, -63, -69, -75, +75 kg
- Juniori naiset: -40, -46, -52, -58, -64, -70, +70 kg
- Seniori miehet: -50, -57, -64, -71, -78, -85, +85 kg



11.1.2023

Lohjan ITF Taekwon-Do ry

- Seniori naiset: -45, -51, -57, -63, -69, -75, +75 kg
- Veteraani miehet: -64, -73, -80, -90, +90 kg
- Veteraani naiset: -54, -61, -68, -75, +75 kg

8.gup - 6.gup, 5 gup - 1.gup; juniorit (13-17v), seniorit (18-39v), veteraanit (yli 39v)

Otteluaika: juniorit ja seniorit 2 x 2 min.

Juniori miehet: -45, -51, -57, -63, -69, -75, +75 kg

- Juniori naiset: -40, -46, -52, -58, -64, -70, +70 kg
- Seniori miehet: -50, -57, -64, -71, -78, -85, +85 kg
- Seniori naiset: -45, -51, -57, -63, -69, -75, +75 kg
- Veteraani miehet: -64, -73, -80, -90, +90 kg
- Veteraani naiset: -54, -61, -68, -75, +75 kg

8.gup- 6.gup, 5.gup - 1.gup; lapset (alle 13v)

Otteluaika: 2 x 1 min. Lapsilla kontakti päähän on kielletty.

- Pojat ja työt: -27, -30, -35, -40, -45, -50, -55, +55 kg

Erikoistekniikat:

Erikoistekniikat kilpaillaan ikä- ja vyöarvosarjoissa, miehet ja naiset omissa sarjoissaan. Järjestäjä varaa oikeuden yhdistellä sarjoja.

Kilpailija tekee yhden suorituksen kussakin tekniikassa valitsemaansa korkeuteen. Korkeus valitaan ennen jokaista suoritusta 10 cm tarkkuudella. Ensimmäinen tekniikka suoritetaan arvotussa järjestyksessä. Seuraavat tekniikat suoritetaan pistejärjestyksessä niin, että pistejohdossa oleva kilpailija aloittaa.

Maksimi suoritus aika ensimmäisestä valmiusasennosta ennen mittausta viimeiseen suorituksen jälkeiseen valmiusasentoon on 30 sekuntia. Minimikorkeudet/pituudet on ilmoitettu tekniikoiden yhteydessä.

Kilpailuissa suoritetaan tekniikat läpykkään.

9.gup - 1.gup; juniorit (13-17v)

Miehet ja naiset:

- twimyo nopi chagi: ei minimikorkeutta
- twimyo dollyo chagi: ei minimikorkeutta
- twimyo nomo chagi: ei minimipituutta, korkeus 70 cm

9.gup - 1.gup; lapset (alle 13v)



Kilpailukutsu

4/6

11.1.2023

Lohjan ITF Taekwon-Do ry

Lapset suorittavat tekniikan läpykkään. Kaksi yritystä, joista parempi lasketaan.

Pojat ja tytöt:

- twimyo nopi chagi: ei minimikorkeutta
- twimyo nomo chagi: ei minimipituutta, korkeus 30 cm

Voimamurskaukset:

Voimamurskaukset kilpaillaan ikä-, ja vyöarvosarjoissa, miehet ja naiset omissa sarjoissaan. Järjestäjä varaa oikeuden yhdistellä sarjoja. Jos seniori- ja veteraani-sarjoja yhdistetään, niin sarjassa kilpaillaan seniorisarjan tekniikoilla.

Kilpailija valitsee haluamansa lautamäärän ennen jokaista suoritusta. Ensimmäinen tekniikka suoritetaan arvotussa järjestyksessä. Seuraavat tekniikat suoritetaan pistejärjestyksessä niin, että pistejohdossa oleva kilpailija aloittaa.

Maksimi suoritus aika ensimmäisestä valmiusasennosta ennen mittausta viimeiseen suoritukseen jälkeiseen valmiusasentoon on 30 sekuntia.

1.dan - 6.dan; seniorit (18-39v)

Miehet:

- ap joomuk jirugi
- sonkal taerigi
- yop chagi
- dollyo chagi
- bandae dollyo chagi

Naiset:

- ap palkup taerigi
- sonkal taerigi
- yop chagi
- dollyo chagi
- dolmyo chagi

1.dan - 6.dan; veteraanit (yli 39v)

Miehet ja naiset:

- sonkal taerigi
- yop chagi
- dolmyo chagi



11.1.2023

Lohjan ITF Taekwon-Do ry

4.gup - 1.gup; seniorit (18-39v)

Miehet:

- ap joomuk jirugi
- sonkal taerigi
- yop chagi
- dollyo chagi

Naiset:

- ap palkup taerigi
- sonkal taerigi
- yop chagi
- dollyo chagi

4.gup - 1.gup; veteraanit (yli 39v)

Miehet ja naiset:

- sonkal taerigi
- yop chagi
- dolmyo chagi

Joukkuevoimamurskaukset:

Joukkuevoimamurskaukset kilpaillaan kahdessa vyöarvosarjassa, 3 hengen joukkueissa, miehet ja naiset omissa sarjoissaan. Järjestäjä varaa oikeuden yhdistellä sarjoja.

Jokainen joukkueen jäsenistä suorittaa yhden tekniikan. Muuten kilpailukäytäntö on sama kuin yksilökilpailuissa.

Huoltajat:

Jokaisella osallistuvalla seuralla on oltava kilpailijoilleen huoltaja.

Protesti:

Huoltajalla on mahdollisuus jättää kirjallinen protesti. Huoltajan on heti kilpailusarjan päätyttyä ilmoitettava, että protesti jätetään. Kaikki toiminta kehällä pysähtyy, kunnes protesti on käsitelty. Protesti on jätettävä kirjallisena 5 minuutin kuluessa ilmoituksesta. Protestimaksu on 100 €, joka on maksettava protestin jättämisen yhteydessä. Protestimaksu palautetaan, mikäli protesti hyväksytään. Protestin käsittelee kilpailun jury, jota johtaa päätuomari.

Lounas:

Kisapaikalla on buffetti, josta voi ostaa syötävää ja juotavaa.

Kuvaus:

Kilpailusuorituksia kuvataan kilpailuiden aikana. Kuvattua materiaalia voidaan käyttää liiton sivuilla ja koulutuksissa.



Kilpailukutsu

6/6

11.1.2023

Lohjan ITF Taekwon-Do ry

- Ilmoittautuminen:** Kilpailuihin ilmoittaudutaan seuroittain Kihapp-palvelun kautta. Osoite ilmoittautumista varten lähetetään sähköpostilla seurojen yhteyshenkilöille. Ennakkoilmoittautuminen 31.1.2023 mennessä. Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista kilpailupäivän aamuun saakka.
- Osallistumismaksu:** Ennakkoilmoittautuneiden osallistumismaksu on 15 €, eräpäivä 31.1.2023. Jälki-ilmoittautuneiden osallistumismaksu on 20 €, eräpäivä 7.2.2023. Osallistumismaksu maksetaan ITF Taekwon-Do liitto ry:n tilille. Viestiosioon on kirjattava osallistujan nimi, mikäli osallistuja on eri henkilö kun maksaja. Saaja: Lohjan ITF Taekwon-Do ry
IBAN: FI79 4006 0010 2938 15
BIC: ITELFIHH
- Lisätietoja:** Päivi Mäkinen 040-7786773 tai info@lohjanitftkd.fi

Tervetuloa kilpailuihin!

Lohjan ITF Taekwon-Do ry ja ITF Nurmijärvi ry