



Kilpailukutsu
16.1.2025

1

SM-kilpailut ja Charyot-cup 2025

Aika: Lauantai 15.3.2025 klo 9.00–19.00

Paikka: Luksian liikuntasali

Ojakkalantie 2

03100 Nummela

Alustava aikataulu

9.00–9.45 Ilmoittautuminen ja punnitus.

9.45 Tuomaripalaveri ja huoltajapalaveri

10.00 Kisojen avaus

10.15–12.15 Liikesarjat ja joukkueiikesarjat

12.30–15.30 Ottelut

15.30–16.00 Itsepuolustusrutiini

16.00–17.30 Erikoistekniikat ja joukkue- erikoistekniikat

17.30–18.30 Voimamurskaukset ja joukkuevoimamurskaukset

Lisenssi ja vakuutus: Kilpailijalla tulee olla voimassa oleva lisenssi, sekä lisenssivakuutus tai oma vakuutus. Lisenssi ja vakuutus tarkistetaan. Mikäli tarkastuksessa havaitaan puutteita, seuralle määrätään kilpailumaksun suuruinen sakko jokaisesta puuttuvasta lisenssistä. Mikäli kilpailijalta puuttuu vakuutus, ei kilpailijalla ole oikeutta kilpailla. SM-sarjoihin osallistuvilla tulee olla suoritettuna Suekin Puhtaasti Paras koulutus, liiton Reilun urheilun ohjelman mukaisesti.

Kilpailusarjat:

Liikesarjat:

Kisat käydään lohkojärjestelmällä tai round robin-järjestelmällä.

Liikesarjat kilpaillaan ikä- ja vyöarvosarjoissa.

Kilpailijat suorittavat oman vyöarvon mukaisen liikesarjan. 2 kilpailijaa samanaikaisesti 10–3 gup sarjoissa, 2 gup vyöarvosta lähtien vapaavalintainen liikesarja suoritetaan kilpailija kerrallaan yksin ja pakollinen suoritetaan samanaikaisesti toisen kilpailijan kanssa. Kilpailijat suorittavat yhden vyöarvonsa mukaisen vapaavalintaisen liikesarjan ja yhden pakollisen arvotun liikesarjan, joka ei ole sama kuin vapaavalintainen liikesarja. Vähimmäisvaatimus vyöarvolle on 9 gup

Ikäsarjat



- 6–8-vuotiaat 10–6 gup
- 6–8-vuotiaat 5–3 gup
- 6–8-vuotiaat 2–1 gup
- 9–10-vuotiaat 10–6 gup
- 9–10-vuotiaat 5–3 gup
- 9–10-vuotiaat 2–1 gup
- 11–13-vuotiaat 10–6 gup
- 11–13-vuotiaat 5–3 gup
- 11–13-vuotiaat 2–1 gup
- B juniorit 14–15-vuotiaat 10–6 gup
- B juniorit 14–15-vuotiaat 5–3 gup
- B juniorit 14–15-vuotiaat 2–1 gup
- B juniorit 14–15-vuotiaat 1, 2 dan
- A juniorit 16–17-vuotiaat 10–6 gup
- A juniorit 16–17-vuotiaat 5–3 gup
- A juniorit 16–17-vuotiaat 2-1gup
- A juniorit 16–17-vuotiaat 1, 2, 3 dan
- Aikuiset 18–34-vuotiaat 10–6 gup
- Aikuiset 18–34-vuotiaat 5–3 gup
- Aikuiset 18–34-vuotiaat 2–1 gup
- Aikuiset 18–34-vuotiaat 1, 2, 3, 4, 5, 6 dan
- Veteraanit yli 35-vuotiaat 9–6 gup
- Veteraanit yli 35-vuotiaat 5–3 gup
- Veteraanit yli 35-vuotiaat 2–1 gup
- Vetaraanit yli 35-vuotiaat 1–6 dan

9–1 gup lapset 6–10-vuotiaat

Kilpailija suorittaa oman vyöarvonsa mukaisen liikesarjan.

- 9 gup Chon-ji
- 8 gup Dan-Gun
- 7 gup Do-San
- 6 gup Won-Hyo



- 5 gup Yul-Gok
- 4 gup Joon-Gun
- 3 gup Toi-Gye
- 2 gup Hwarang
- 1 gup Choong-Moo

2–1 gup; lapset 11–13-vuotiaat

Kilpailijan tulee tehdä vapaavalintainen liikesarja oman vyöarvonsa liikesarjoista. Tuomaristopöytä arpoo pakollisen liikesarjan.

Pakollinen liikesarja on vähintään Chon-Ji ja enintään vyöarvon viimeinen liikesarja

2 gup HWARANG määrätty CHON-JI-HWARANG

1 gup CHOONG-MOO määrätty CHON-JI -CHOONG-MOO

1. dan – 6. dan; juniorit, aikuiset, veteraanit

Kilpailijan tulee tehdä vapaavalintainen liikesarja oman vyöarvonsa liikesarjoista. Tuomaristopöytä arpoo pakollisen liikesarjan. Pakollinen liikesarja on vähintään Chon-Ji ja enintään vyöarvon viimeinen liikesarja.

1. dan omavalintainen: KWANG-GAE - GAE-BAEK määrätty: WON HYU - GAE-BAEK

2. dan omavalintainen: EUI-AM - JU-CHE määrätty: YUL-GOK – JU-CHE

3. dan omavalintainen: SAM-IL - CHOI-YONG määrätty: JOON-GUN - CHOI-YONG

4. dan omavalintainen: JOON-GUN - MOON-MOO määrätty: TOY-GYE- MOON-MOO

5. dan omavalintainen: SE JONG - SO SAN määrätty: HWARANG - SO-SAN

6. dan omavalintainen: TONG IL määrätty: CHOONG-MOO - SO-SAN

Joukkuliikesarja

Joukkuliikesarjakilpailu käydään lohkokaaviomenetelmällä.

Joukkuliikesarjakilpailussa kilpaillaan 2-5 hengen joukkueissa, jotka voivat olla sekajoukkueita. Liikesarja määräytyy joukkueen alimman vyöarvon mukaisesti.

Sarjat

9-6 gup (lapset ja juniorit), (aikuiset ja veteraanit)

5-1 gup (lapset ja juniorit,) (aikuiset ja veteraanit)

1-6 dan (lapset ja juniorit,) (aikuiset ja veteraanit)

9 gup-6 dan avoin sarja

Joukkueet kilpailevat yksi kerrallaan. Joukkue tekee ensin vapaavalintaisen liikesarjan ja sen jälkeen tuomariston arpoman liikesarjan.



Kilpailujärjestäjä varaa oikeuden yhdistellä sarjoja.

Ottelut:

Ottelut käydään lohkokaaviojärjestelmällä tai round robin-järjestelmällä. Ottelut käydään ikä-, vyöarvo- ja painoluokissa. Miehet ja naiset omissa sarjoissa

Otteluihin osallistuvien pakolliset suojat ovat:

- käsisuojat (10 oz tai vanhan malliset molemmat käyvät)
- jalkasuojat
- hammassuoja
- alasuoja (juniorisarjoista alkaen)
- kypärä
- säärisuojat
- naisilla ja junioritytöillä näiden lisäksi rintasuoja

Otteluihin osallistuvien vapaaehtoiset suojat ovat:

kyynervarsisuojat

veteraaneilla näiden lisäksi rintapanssari

Suojien tulee olla punaiset tai siniset , jokaisella kilpailijalla tulee olla suojat puettuna sääntöjen mukaisesti. Mikäli suojissa on puutteita ottelijalla ja huoltajalla on 2 min aikaa vaihtaa asianmukaiset suojat jonka jälkeen ottelija hylätään.

Noudatetaan seuraavia otteluaikoja: lapset 2 x 1,5 min juniorit ja aikuiset 2 x 2 min, veteraanit 2 x 1,5 min. Erien välissä pidetään 1 min tauko.

Ottelut käydään ikä-, vyöarvo- ja painoluokissa. Miehet ja naiset omissa sarjoissa, järjestä varaa oikeuden yhdistellä sarjoja.

6–8-vuotiaat 9–6 gup

6–8-vuotiaat 5–3 gup

6–8-vuotiaat 2–1 gup

9–10-vuotiaat 9–6 gup

9–10-vuotiaat 5–3 gup

9–10-vuotiaat 2–1 gup

11–13-vuotiaat 9–6 gup

11–13-vuotiaat 5–3 gup



11–13-vuotiaat 2–1 gup

B juniorit 14–15-vuotiaat 9–6 gup

B juniorit 14–15-vuotiaat 5–3 gup

B juniorit 14–15-vuotiaat 2–1 gup

B juniorit 14–15-vuotiaat 1–2 dan

A juniorit 16–17-vuotiaat 9–6 gup

A juniorit 16–17-vuotiaat 5–3 gup

A juniorit 16–17-vuotiaat 2-1gup

A juniorit 16–17-vuotiaat 1–3 dan

Aikuiset 18–34-vuotiaat 9–6 gup

Aikuiset 18–34-vuotiaat 5–3 gup

Aikuiset 18–34-vuotiaat 2–1 gup

Aikuiset 18–34-vuotiaat 1–6 dan

Veteraanit yli 35-vuotiaat 9–6 gup

Veteraanit yli 35-vuotiaat 5–3 gup

Veteraanit yli 35-vuotiaat 2–1 gup

Vetaraanit yli 35-vuotiaat 1–6 dan

Painoluokat

Lapset: alle 11 v

Tytöt ja pojat - 22 kg - 25 kg - 28 kg - 31 kg - 34 kg - 37 kg -40 kg +40 kg

Tytöt 11- 13 v - 30 kg - 35 kg - 40 kg - 45 kg - 50 kg - 55 kg + 55 kg

Pojat 11-13 v - 35 kg -40 kg - 45 kg 50 kg - 55 kg - 60 kg + 60 kg

Juniorit:B

Tytöt -40kg -45kg -50kg -55kg - 60kg -65kg +65kg

Pojat -45kg -50kg -55kg -60kg -65kg -70kg +70kg

Juniorit A

Tytöt -40kg -46kg -52kg -58kg -64kg -70 kg +70 kg

Pojat -45kg -51kg -57kg -63kg -69kg -75kg +75kg

Aikuiset:



Naiset - 47 kg - 52 kg - 57 kg - 62 kg - 67 kg - 72 kg - 77 kg + 77 kg

Miehet - 52 kg - 57 kg - 64 kg - 71 kg - 78 kg - 85 kg - 92 kg + 92 kg

Veteraanit:

Miehet - 64 kg - 73 kg - 80 kg - 90 kg + 90 kg

Naiset - 54 kg - 61 kg - 68 kg - 75 kg + 75 kg

Kilpailujärjestäjällä on oikeus yhdistellä sarjoja. Sarjojen yhdistely tehdään yhteistyössä kilpailijan huoltajan kanssa.

Joukkueottelut:

Joukkueottelu käydään lohkokaaviomenetelmällä. Joukkueottelussa kilpaillaan 3 hengen joukkueissa, jotka muodostetaan samaan ikäryhmään kuuluvista (14–17-vuotiaat, 18–34-vuotiaat, yli 35-vuotiaat). 3 hengen joukkueissa, miehet ja naiset omissa sarjoissaan. Joukkueeseen saa kuulua 18–34-vuotiaiden sarjassa enintään yksi toisen ikäryhmän kilpailija.

Joukkueen muodostuksessa osallistujien vyöarvolla ja painolla ei ole merkitystä.

Sekajoukkueet eivät ole sallittuja ilman järjestäjän sekä molempien joukkueiden kaikkien kilpailijoiden ja huoltajien lupaa.

Aloittaja arvotaan heittämällä kolikkoa (kehätuomari heittää). Arpa ratkaisee kumpi joukkue valitsee ensimmäisenä ottelijan joukkueestaan ensimmäiselle kierrokselle, minkä jälkeen valinnat tehdään vuorotellen. Arvonnan voittaja saa valita asettaako kilpailijan ensin vai antaako vuoron vastapuolelle. Kaksi joukkuetta kilpailee kerrallaan jatkoon pääsystä. Erät pisteytetään kuten yksilöottelussa. Joukkue saa kilpailijan voitosta kolme pistettä ja tasapelistä yhden pisteen. Eniten pisteitä kerännyt joukkue pääsee jatkoon. Joukkue, joka pääsee tavoittamattomaan pistejohtoon on voittanut eikä loppuja otteluita käydä. Jos tulos on tasapeli, voittajan valitsemiseksi otellaan jatkoajalla äkkikuolemasta. Jos tulos on tasan, suoritetaan arvonta, arvonnan voittaja saa valita kumpi asettaa ottelijan ensin äkkikuolemaa varten.

Juniorit (14–17 v) ja seniorit (18–34)

Otteluaika: 2 min

Veteraanit (yli 35 v)

Otteluaika: 1,5 min.

Erikoistekniikat:

Ensimmäisen tekniikan suoritusjärjestys arvotaan. Seuraavat tekniikat suoritetaan pistejärjestyksessä niin, että pistejohdossa oleva kilpailija aloittaa. Tasapisteissä olevat kilpailijat vuorottelevat aloituksessa.

Jokaisella kilpailijalla on yksi suoritus/tekniikka. Ennen suoritusta saa tehdä yhden

mittauksen. Mikäli kilpailija ei halua tehdä mittausta, on siitä ilmoitettava tuomarille Joko huoltaja / kilpailija itse ennen suoritusta.

Mittaus tulee suorittaa ilman tekniikkaa ja ylihypyssä lankojen sivulle.

Hyväksytty suoritusjärjestys erikoistekniikoissa Kumarrus tuomarille, ilmoitus mittauksesta/ei mittauksesta (mittaus)-valmiusasento-suoritus-valmiusasento, kumarrus (suorituksen jälkeen on sallittua ottaa askel tai useampi ennen valmiusasentoa) Maksimi aika ensimmäisestä valmiusasennosta siihen, että varsinainen suoritus lähtee liikkeelle on 30 sekuntia.

Mikäli kaksi tai useampi kilpailija on tasapisteissä kaikkien suoritettujen tekniikoiden jälkeen, niin järjestetään uusintayritys/-yrityksiä arvotulla tekniikalla 5 cm korotuksilla ja arvotussa järjestyksessä, kunnes voittaja selviää.

1.dan - 6.dan

B-juniorit (14–15 v), A-juniorit (16–17 v), seniorit (18–34 v), veteraanit (yli 35 v)

Miehet:

- Twimyo nopi chagi (minimikorkeus 200 cm)
- Twimyo dollyo chagi (minimikorkeus 180 cm)
- Twimyo bandae dollyo chagi (minimikorkeus 180 cm)
- Twimyo dollimyo chagi (minimikorkeus 180 cm)
- Twimyo nomo chagi (minimipituus 150 cm, korkeus 70 cm)

Naiset:

- Twimyo nopi chagi (minimikorkeus 180 cm)
- Twimyo dollyo chagi (minimikorkeus 180 cm)
- Twimyo bandae dollyo chagi (minimikorkeus 180 cm)
- Twimyo dollimyo chagi (minimikorkeus 180 cm)
- Twimyo nomo chagi (minimipituus 130 cm, korkeus 70 cm)

9.gup - 1.gup

B-juniorit (14-15v), A-juniorit (16-17v), seniorit (18-34v), veteraanit (yli 35v)

Miehet ja naiset:

- twimyo nopi chagi (minimikorkeus 180 cm)
- twimyo dollyo chagi (minimikorkeus 180 cm)
- twimyo nomo chagi: ei minimipituutta, korkeus 70 cm

9.gup – 1. gup lapset ikäsarjat tytöt ja pojat omissa ikäsarjoissaan



6–8 v

9–10 v

11–13 v

Lapset suorittavat tekniikan huoltajan pitämään potkuläpykkään, jokaisella on yksi yritys.

Huoltaja ilmoittaa korkeuden/ pituuden.

Pistemäärä lasketaan onnistuneiden suoritusten yhteis summasta esim twimyo nomo chagi 130 cm + twimyo nopi chagi 150 cm yhteispistemäärä 280 pistettä.

Mikäli kilpailijat ovat tasapisteissä suoritetaan arvottu tekniikka (tuomari arpoo) 5 cm nostoin, kunnes voittaja on selvinnyt.

Joukkue-erikoistekniikat:

Joukkueessa on 3 miestä tai 3 naista. Jokainen kilpailija tekee vähintään yhden tekniikan. Muuten toimitaan kuten yksilösuorituksissa.

Lisäksi sekajoukkue jossa voi olla sekä mies että naiskilpailijoita Sekajoukkue voi osallistua avoimeen sarjaan. Mikäli joukkueet ovat tasapisteissä kaikkien suoritettujen tekniikoiden jälkeen, niin järjestetään uusintayritys/-yrityksiä arvotulla tekniikalla 5 cm korotuksilla ja arvotussa järjestyksessä, kunnes voittaja selviää. Sama henkilö ei saa tehdä kahta suoritusta samalla kierroksella. Yksi kierros tarkoittaa sitä, että joukkueen jokainen jäsen on tehnyt suorituksen

1.dan - 6.dan (yli 13 v) naiset ja miehet

9.gup - 1.gup (yli 13 v) naiset ja miehet

Avoin sarja 9 gup-6dan yli 13 v sekajoukkue

Voimamurskaukset:

Voimamurskaukset kilpaillaan ikä-, ja vyöarvosarjoissa, miehet ja naiset omissasarjoissaan. Järjestäjä varaa oikeuden yhdistellä sarjoja. Jos seniori- ja veteraani- sarjoja yhdistetään, niin sarjassa kilpaillaan seniorisarjan tekniikoilla.

Kilpailija valitsee haluamansa lautamäärän ennen jokaista suoritusta. Ensimmäinen tekniikka suoritetaan arvotussa järjestyksessä. Seuraavat tekniikat

suoritetaan pistejärjestyksessä niin, että pistejohdossa oleva kilpailija aloittaa. Maksimi aika ensimmäisestä valmiusasennosta siihen, että varsinainen suorituslähtee liikkeelle on 30 sekuntia.

Tasapisteissä arvotaan suoritettava tekniikka.

1.dan - 6.dan; seniorit (18–34 v)



Miehet:

- ap joomuk jirugi
- sonkal taerigi
- Yop chagi
- Dollyo chagi
- Badae dollyo chagi

Naiset:

- ap palkup taerigi
- sonkal taerigi
- Yop chagi
- Dollyo chagi
- Dolmyo chagi

1.dan - 6.dan; veteraanit (yli 35 v)

Miehet ja naiset:

- sonkal taerigi
- yop chagi
- Dolmyo chagi

6.gup - 1.gup; seniorit (18-34)

Miehet:

- ap joomuk jirugi
- sonkal taerigi
- Yop chagi
- Dollyo chagi

Naiset:

- Ap palkup taerigi
- Sonkal taerigi
- Yop chagi
- dollyo chagi

6.gup - 1.gup; veteraanit (yli 35v)

Miehet ja naiset:

- sonkal taerigi



- yop chagi
- dolmyo chagi

Joukkue-voimamurskaukset:

Joukkuevoimamurskaukset kilpaillaan kahdessa vyöarvosarjassa, 3 hengenjoukkueissa, miehet ja naiset omissa sarjoissaan. Lisäksi sekajoukkue jossa voi olla sekä mies että nais-kilpailjoita. Sekajoukkue voi osallistua avoimeen sarjaan. Järjestäjä varaa oikeuden yhdistellä sarjoja.

Jokainen joukkueen jäsenistä suorittaa yhden tekniikan. Muuten kilpailukäytäntö on sama, kun yksilökilpailussa.

1.dan - 6.dan (yli 17 v)

- sonkal taerigi
- yop chagi
- dolmyo chagi

6.gup - 1.gup (yli 17 v)

- sonkal taerigi
- yop chagi
- dolmyo chagi

Itsepuolustusrutiini

Itsepuolustusrutiinissa kilpaillaan vyöarvosarjoissa, miehet ja naiset omissa sarjoissaan. Järjestäjä varaa oikeuden yhdistellä sarjoja.

Miesten sarjassa esityksessä on yksi mies 3 miestä vastaan. Naisten sarjassa esityksessä on yksi nainen kahta henkilöä (miestä tai naista) vastaan.

“Sankarilla” tulee olla sarjan mukainen vyöarvo. Avustavilla henkilöillä voi olla mikä tahansa vyöarvo.

Esityksen “sankarilla” pitää olla dobok. “Hyökkääjät” saavat käyttää muita rooliensa mukaisia vaatteita, mutta ei kuitenkaan minkään muun kamppailulajin virallisia asuja.

Näytösaika 1.dan – 6.dan miehillä on enintään 60 s ja naisilla enintään 50 s.

Näytösaika 9.gup – 1.gup miehillä ja naisilla on enintään 50 s. Aika alkaa esityksen alussa ”sankarin” valmiusasennosta ja loppuu esityksen jälkeen

”sankarin” valmiusasentoon. Jos esitys on liian pitkä, niin suoritus hylätään.



Esityksen pakolliset tekniikat:

- hyppypotku
- kaksois- tai kolmoishyppypotku
- kaksisuuntainen hyppypotku
- kaksi väistötekniikkaa
- otteesta vapautuminen
- puolustustekniikka asetta vastaan (veitsi, ase, keppi, tuoli, yms.)
- kaksoistorjuntatekniikka kaksoishyökkäystä vastaan

1.dan - 6.dan

Näytöksessä oltava vähintään kerran kaikki pakolliset tekniikat.

5.gup - 1.gup

Näytöksessä oltava vähintään neljä pakollisista tekniikoista.

9 gup - 6.gup

Näytöksessä oltava vähintään kolme pakollisista tekniikoista.

Joukkueen (9-1.gup) huoltajan on ennen kilpailusarjan alkua ilmoitettava kirjallisesti päätuomarille mitkä edellä mainitusta pakollisista tekniikoista joukkue tulee suorittamaan.

Huoltajat: Jokaisella osallistuvalla seuralla on oltava kilpailijoilleen täysi ikäinen huoltaja jonka vastuulla on huolehtia kilpailijasta.

Protesti: Huoltajalla on mahdollisuus jättää kirjallinen protesti. Huoltajan on heti kilpailusarjan päätyttyä ilmoitettava, että protesti jätetään. Kaikki toiminta kehällä pysähtyy, kunnes protesti on käsitelty. Protesti on jätettävä kirjallisena 5 minuutin kuluessa ilmoituksesta. Protestimaksu on 100 €, joka on maksettava protestin jättämisen yhteydessä. Protestimaksu palautetaan, mikäli protesti hyväksytään. Protestin käsittelee kilpailun jury, jota johtaa päätuomari.

Lounas: Kisapaikalla on buffetti, josta voi ostaa syötävää ja juotavaa.



Kilpailukutsu
16.1.2025

12

Kuvaus: Kilpailusuorituksia kuvataan kilpailuiden aikana. Kuvattua materiaalia voidaan käyttää liiton sivuilla ja koulutuksissa.

Järjestäjät: Kilpailun järjestää ITF Taekwon-Do liitto ry

Ilmoittautuminen: Kilpailuihin ilmoittaudutaan seuroittain Kihapp-palvelun kautta. Osoite ilmoittautumista varten lähetetään sähköpostilla seurojen yhteyshenkilöille.

Ennakoilmoittautuminen 10.3.2025 klo 18 mennessä.

Osallistumismaksu: Ennakoilmoittautuneiden osallistumismaksu on 35 €, eräpäivä 11.3.2025

Jälki-ilmoittautuneiden osallistumismaksu on 45 €, kuitti mukaan kilpailupaikalle.

Osallistumismaksu maksetaan seuroittain liiton tilille. Viestiosioon on kirjattava SM-kilpailut 2025

Saaja: ITF Taekwon-Do liitto ry

IBAN: FI58 5554 0920 0846 46

BIC: OKOYFIHH

Lisätietoja:

Rose Pakarinen 0407600481

Tervetuloa kilpailuihin!