



TAEKWON-DO ALKEISKURSSI

Alkeiskurssi alkaa näyttöksellä ja ensimmäisellä harjoituksella sunnuntaina 18.1.2026 klo 11.30 - 12.30 Masalan monitoimitalon liikuntasalissa.

ITF Taekwon-Do on monipuolinen korealainen kamppailu- ja itsepuolustuslaji, joka kehittää kuntoa, liikkuvuutta, koordinaatiota ja keskittymiskykyä.



Alkeiskurssin hinta 90€.

Alkeiskurssin alaikäraja osallistujille 10 vuotta, 7-9 vuotiaat aikuisen seurassa.

Yksin harjoitteleville alle 10 vuotiaille mahdollisuus osallistua junioritreeneihin, joihin voi liittyä milloin vaan. Harjoitukset kerran viikossa sunnuntaisin alkaen 11.1.2026 klo 12.30–13.30. Osallistujille kausimaksu on 40€.

Lisätietoja: Seuran kotisivut, www.itfmasala.fi

Tommi Lankinen, tommi.lankinen@itfmasala.fi, puh. 045 2335956

Hannu Salo, hannu.salo@itfmasala.fi, puh. 050 3474265